

HOTスタジオレッスン代行のお知らせ

更新日 2026/9/9

日 付	時 間	担 当	ク ラ ス	代 行 者
9/14 (月)	18:15	YURIKO	ビギナーヨガ★⇒やさしいフローヨガ★	TAICHI
10/03(土)	12:00	Choco	ピラティス★★⇒ベーシックヨガ★★	TAICHI

アクティブスタジオレッスン代行のお知らせ

更新日 2026/9/9

日 付	時 間	担 当	ク ラ ス	代 行 者
09/13(日)	10:30	川畑 幸香	JAZZダンス⇒UBOUND (定員20名)	鈴木 貫太
10/02(金)	15:30	HARUKA	姿勢改善ヨガ⇒フローヨガ	中村 もえ
10/03(土)	10:45	Choco	ベリーダンス⇒オキシジェノ	中村 もえ
10/03(土)	12:15	TAICHI	ベーシックヨガ⇒フローヨガ	中村 もえ
10/13(火)	20:00	三浦 剛	パワーカーディオ⇒ファイドウ	RINO