

HOTスタジオレッスン代行のお知らせ

更新日 2026/4/19

日付	時間	担当	クラス	代行者
04/24(金)	13:45	YURIKO	ストレッチヨガ★⇒ ビギナーヨガ★	yopiko
04/24(金)	15:15	YURIKO	やさしいパワーヨガ★★	yopiko
04/24(金)	18:00	らん	リラックスヨガ★	Fumiyo
05/08(金)	18:00	らん	リラックスヨガ★	中村 もえ

アクティブスタジオレッスン代行のお知らせ

更新日 2026/4/19

日付	時間	担当	クラス	代行者
04/19(日)	14:45	石川 佳世子	リトモス⇒ JAZZ初級	めめ
04/19(日)	16:10	石川 佳世子	ZUMBA⇒ HOOPBOON (定員15名)	めめ
04/24(金)	15:30	HARUKA	姿勢改善ヨガ⇒ ベーシックヨガ	HANA
04/26(日)	10:30	川畑 幸香	JAZZ初級⇒ UBOUND (定員20名)	鈴木 貫太
05/02(土)	10:45	Choco	ベリーダンス⇒ Sound Beat Yoga	中村 もえ
05/09(土)	10:45	中村 もえ	フローヨガ⇒ ピラティス	Choco