

# HOTスタジオレッスン代行のお知らせ

更新日 2026/2/11

日付	時間	担当	クラス	代行者
03/12(木)	15:30	AKIM	ストレッチングヨガ★	MARI

# アクティブスタジオレッスン代行のお知らせ

更新日 2026/2/11

日付	時間	担当	クラス	代行者
02/13(金)	10:30	KIYOMI	フラメンコ⇒ボディコンディショニング	夏海 はるか
02/16(月)	15:15	中村 もえ	オキシジェノ⇒ベーシックヨガ	TAICHI
02/27(金)	12:15	夏海 はるか	ZUMBA⇒ボディコンディショニング	ゆか
02/27(金)	13:45	夏海 はるか	ピラティス	ゆか
03/08(日)	14:45	石川 佳世子	リトモス⇒フリースタイルJAZZ	めめ
03/08(日)	16:10	石川 佳世子	ZUMBA⇒HOOPBOON (定員15名)	めめ
03/16(月)	15:15	中村 もえ	オキシジェノ⇒やさしいフローヨガ	MASAKI
03/18(水)	11:45	YUMI	骨盤シェイピング⇒骨盤コンディショニングヨガ	MIWA
03/21(土)	12:15	中村 もえ	フローヨガ	MASAKI