

HOTスタジオレッスン代行のお知らせ

更新日 2026/1/5

日付	時間	担当	クラス	代行者
01/19(月)	13:45	MARI	アロマリラックスヨガ★	ゆきこ
01/19(月)	15:00	MARI	リフレッシュヨガ★★★	ゆきこ
01/30(金)	19:30	Teiko	シェイプアップヨガ★★★⇒ボディメイクヨガ★★★	yasuko
01/30(金)	21:00	Teiko	やさしいデトックスヨガ★	yasuko

アクティブスタジオレッスン代行のお知らせ

更新日 2026/1/5

日付	時間	担当	クラス	代行者
01/09(金)	12:15	夏海はるか	ZUMBA⇒ベリーダンス	Choco
01/09(金)	13:45	夏海はるか	ピラティス	Choco
01/10(土)	15:15	佐藤 里緒	JAZZ初級	めめ
01/24(土)	15:15	佐藤 里緒	JAZZ初級	めめ
02/06(金)	15:30	HARUKA	姿勢改善ヨガ	moe