



ローズマリー

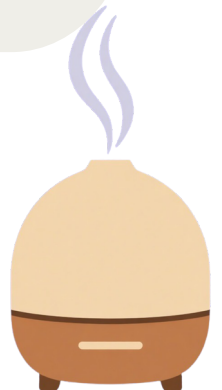
フレッシュでクリアなハーブ調の強い香りです。精神を高揚させる働きがあり、気分が落ち込みがちな人におすすめです。また、記憶力、集中力、注意力の向上を助けてくれるので、勉強や仕事で集中したい時や、眠気をスッキリさせたいときなどにも役立ちます。

効果

心への作用：集中力向上、刺激活性、リフレッシュ
体への作用：育毛効果、血行促進、冷え性改善

こんなときにおすすめです

仕事、勉強前の気分の切り替え
疲れ、ストレスを感じた時





ハッカ

濁りのない スーッとした香りで、メントールという成分がミントの種類の中でも最も多く含まれており、冷却・抗菌・消臭作用のほか、虫除けなど様々な用途に活用できます。

効果

心への作用：集中力向上、リフレッシュ、鎮静
体への作用：抗炎症、収れん、消化促進、鎮痛

こんなときにおすすめです

頭痛・筋肉痛、肩こりに悩まされている時
イライラしている時

