

カルド都筑横浜 9月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
9/11	金	18:45～19:45	かなえ	筋膜ローラーほぐし&コンディショニング	★	shoko
9/11	金	20:15～21:15	shoko	アロマビギナーヨガ	★	かなえ
9/18	金	10:30～11:30	SAE	姿勢改善ヨガ	★★	Maki
9/19	土	12:30～13:30	EIKA	アロマビューティーヨガ	★	Sawa
9/19	土	14:00～15:00	EIKA	フローヨガ	★★	Sawa
9/21	月	9:30～10:30	EIKA	ストレッチングヨガ	★	Eimi
9/23	水	16:00～17:00	EIKA	リラックスヨガ	★	Misato
9/23	水	17:30～18:30	EIKA	デトックスヨガ	★★	Misato