



ローズマリー

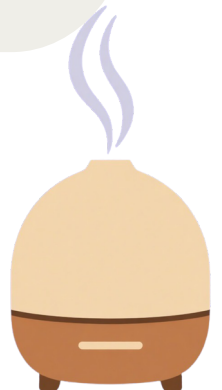
フレッシュでクリアなハーブ調の強い香りです。精神を高揚させる働きがあり、気分が落ち込みがちな人におすすめです。また、記憶力、集中力、注意力の向上を助けてくれるので、勉強や仕事で集中したい時や、眠気をスッキリさせたいときなどにも役立ちます。

効果

心への作用：集中力向上、刺激活性、リフレッシュ
体への作用：育毛効果、血行促進、冷え性改善

こんなときにおすすめです

仕事、勉強前の気分の切り替え
疲れ、ストレスを感じた時





グレープフルーツ

ほどよい苦みを含んだフレッシュで爽やかな香りで、気分を明るくリフレッシュしてくれます。交感神経を活発にし代謝や血行を良くしてくれるので、ダイエットのサポートにも役立つ

効果

心への作用：高揚、神経強壮、鎮静

体への作用：食欲抑制、代謝アップ、脂肪燃焼促進

こんなときにおすすめです
むくみや肥満、セルライトの予防、
便秘や二日酔いの改善

