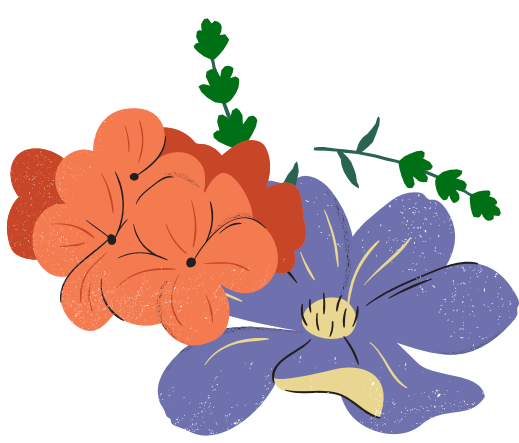




ゼラニウム

ローズ調の華やかさと少しミントの様なハーブ調の香りが混じるグリーンフローラルのような香りのゼラニウムは、自律神経やホルモン分泌のバランスを整え、精神的なストレスから現れる不調や女性特有の症状を和らげてくれると言われています。

効果

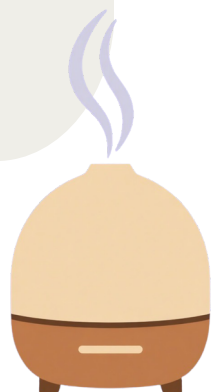
心への作用：抗うつ・自律神経や女性ホルモンの調整

体への作用：抗菌・抗ウイルス・抗真菌・虫よけ

皮脂バランス調整

こんなときにおすすめです

心のバランスを整えたいとき
月経前、ストレスケアをしたいとき





ベルガモット

紅茶のアールグレイの香り付けに使われている
ベルガモットの香りは、柑橘の爽やかさと、
フローラルな甘さを併せ持った香り。

リラックス作用が高く、気持ちが沈んだり不安や
緊張してしまう時に役立つおすすめの香りです。
抗ウイルス抗菌作用もあり、感染症対策にも。

効果

心への作用：リラックス効果による緊張・不安の緩和

体への作用：鎮痙作用、抗菌、抗ウイルス、消化促進

こんなときにおすすめです

ストレスによる不安や緊張を和らげたい
とき、消化不良のときなど

