



ハッカ

濁りのない スーッとした香りで、メントールという成分がミントの種類の中でも最も多く含まれており、冷却・抗菌・消臭作用のほか、虫除けなど様々な用途に活用できます。

効果

心への作用：集中力向上、リフレッシュ、鎮静
体への作用：抗炎症、収れん、消化促進、鎮痛

こんなときにおすすめです

頭痛・筋肉痛、肩こりに悩まされている時
イライラしている時

