

カルド都筑横浜 6月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
3・10・17・24	水	10:30～11:30	MASAMI	フローヨガ	★★	相田 千也子
3・10・17・24	水	12:00～13:00	MASAMI	アロマリラックスヨガ	★	相田 千也子
4・11・18	木	16:00～17:00	MASAMI	ベーシックヨガ	★★	SAE
4・11・18・25	木	20:15～21:15	調整中	リフレッシュヨガ	★★	浦田 めぐみ
5・12・19	金	19:00～20:00	MASAMI	フローヨガ⇒デトックスヨガ	★★	EIKA
5・12・19	金	20:30～21:15	MASAMI	アロマヒーリングヨガ	★	EIKA
6/15	月	10:30～11:30	YO-KO	ビギナーヨガ	★	shoko
6/15	月	20:15～21:15	調整中	デトックスヨガ	★★	Sawa
6/19	金	14:30～15:30	Sawa	シェイプアップヨガ	★★★★	Kayo
6/19	金	16:00～17:00	Sawa	ストレッチングヨガ→ビギナーヨガ	★	かなえ
6/24	水	14:30～15:30	調整中	調整中→ビギナーヨガ	★★→★	かなえ
6/27	土	16:00～17:00	調整中	骨盤コンディショニングヨガ	★★	相田 千代子
6/27	土	17:30～18:30	調整中	アロマやさしいデトックスヨガ	★	相田 千也子
6/29	月	14:30～15:30	美弥	リラックスヨガ	★	相田 千也子
6/29	月	16:00～17:00	美弥	フローヨガ	★★	相田 千也子