



# ユーカリグロブルス

数あるユーカリの品種の中でも、アロマテラピーでは最も一般的に使用されています。1.8-シネオール成分が80%を占め、鼻を抜けるようなスツとした爽やかな香りが特徴です。呼吸器系の様々な症状に効果を発揮し、鼻やのどの炎症や痛みを緩和したり、抗菌、消臭作用など様々な作用があります。

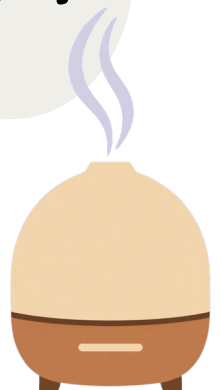
## 効果

心への作用：リフレッシュ、集中力向上

体への作用：免疫賦活、抗ウイルス、去痰

こんなときにおすすめです

イライラするとき、ストレスを感じている時  
花粉や風邪の予防に





## ライム

酸味の強い緑色の果皮から抽出され、やや苦みを含んださわやかでフレッシュな香りが特徴。すっきり清涼感のある香りは暑い季節にも好まれ、疲れた心をリフレッシュし気分を高揚させ、集中力アップにも良い香り。

## 効果

心への作用：リフレッシュ、集中力向上、抑うつ

体への作用：抗炎症、消化促進

こんなときにおすすめです

不安・憂鬱で気分を明るくしたいとき  
消化不良や食欲不振のとき

