

カルド都筑横浜店 5月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
5/9	土	16:00～17:00	Masami.M	姿勢改善ピラティス	★★	TAEKO
5/9	土	17:30～18:30	Masami.M	ストレッチングヨガ	★	TAEKO
5/11	月	18:45～19:45	Ruri	アロマビギナーヨガ	★	yukie
5/13	水	19:00～19:45	EIKA	肩こり腰痛改善ヨガ	★★	sawa
5/13	水	20:15～21:15	EIKA	やさしいフローヨガ	★	sawa