カルド札幌　　11月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
11月11日	(水)	13：30～14：30	tomoko	やさしいデトックスヨガ	★	KEINA
11月12日	(木)	18：30～19：30	mina	骨盤コンディショニングヨガ	★★	KEINA
11月16日	(月)	15：00～16：00	MAYUMI	ビギナーヨガ	★	kazue
11月22日	(日)	12：00～12：45	RISA	やさしいパワーヨガ	★★	KEINA