

silverweek program

9/21(月)

10:30~11:30

肩こり腰痛改善ヨガ

mina

★★

12:00~13:00

アロマ全身リカバリー



さやか

★

フランキンセンス
ブレンドの香り

13:30-14:30

ボディメイクヨガ

Aya.

★★

15:00-16:00

アロマビギナーヨガ



KEINA

★

ラベンダーの香り

18:00-19:00

アロマベーシックヨガ



yukiko

★★

ベルガモットの香り

9/22(火)

10:30~11:30

アロマビギナーヨガ

yukiko

★

ヒノキの香り

12:00~13:00

アロマデトックスヨガ



mina

★★

ライムブレンドの香り

13:30-14:30

アシュタンガヨガ

mina

★★★

15:00-16:00

ブリージングピラティス



Lisa.T

★

ベルガモットの香り

18:00-19:00

やさしいフローヨガ

mari

★

9/23(水)

10:30~11:30

姿勢改善ヨガ

Aya.

★★

12:00~13:00

アロマリフレッシュヨガ



Aya.

★★

ラベンダー
ブレンドの香り

13:30-14:30

アロマビューティーヨガ



tomoko

★

フランキンセンス
の香り

15:00-16:00

シェイプアップヨガ

kazue

★★★

18:00-19:00

アロマビギナーヨガ



kiriko

★

ゼラニウムの香り

CALDO SAPPORO