

CALDO SAPPORO STUDIO TIMETABLE

カルド札幌 10月1日(木)～10月15日(木) スタジオスケジュール

★祝日営業★															
10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10/5(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)	
				休館日											
10:30～11:30 パワーヨガ saki ★★★	10:30～11:30 ビューティーヨガ CHIIHIRO ★	10:30～11:30 デトックスヨガ Ryoko ★★	10:30～11:30 やさしい フローヨガ shoko ★			10:30～11:30 ビギナーヨガ yukiko ★	10:30～11:30 肩こり腰痛 改善ヨガ Aya. ★★	10:30～11:30 パワーヨガ saki ★★★	10:30～11:30 ビューティーヨガ CHIIHIRO ★	10:30～11:30 デトックスヨガ Wakaba ★★	10:30～11:30 やさしい フローヨガ shoko ★	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ mina ★★	10:30～11:30 全身リカバリー さやか ★	10:30～11:30 肩こり腰痛 改善ヨガ Aya. ★★	
12:00～13:00 ビューティーヨガ kazue ★	12:00～13:00 ウィンヤサ フローヨガ mari ★★★	12:00～13:00 やさしい フローヨガ kazue ★	12:00～13:00 やさしい パワーヨガ RISA ★★			12:00～13:00 フローヨガ mina ★★	12:00～13:00 リフレッシュヨガ Aya. ★★	12:00～13:00 ビューティーヨガ kazue ★	12:00～13:00 ビラティス Lisa.T ★★	12:00～13:00 やさしい フローヨガ kazue ★	12:00～13:00 デトックスヨガ kiriko ★★	12:00～13:00 アロマ リラックスヨガ hiyori ★	12:00～13:00 フローヨガ mina ★★	12:00～13:00 リフレッシュヨガ Aya. ★★	
13:30～14:30 コアトレヨガ Akari ★★	13:30～14:30 ストレッチングヨガ KAHO ★	13:30～14:30 リフレッシュヨガ きの ★★	14:00～15:00 ビギナー ビラティス Lisa.T ★			13:30～14:30 アシュタンガヨガ mina ★★★	13:30～14:30 やさしい デトックスヨガ Wakaba ★	13:30～14:30 コアトレヨガ Akari ★★	13:30～14:30 ストレッチングヨガ KAHO ★	【45分レッスン】 13:30～14:15 ボディコンディショ ニングヨガ さやか ★★		13:30～14:30 ボディメイクヨガ Aya. ★★	13:30～14:30 アシュタンガヨガ mina ★★★	13:30～14:30 リラックスヨガ tomoko ★	
	【45分レッスン】 15:00～15:45 やさしい パワーヨガ saki ★★	15:00～16:00 ウィンヤサ フローヨガ mina ★★★				15:00～16:00 ビギナー ビラティス Lisa.T ★	15:00～16:00 フローヨガ kazue ★★	15:00～16:00 リラックスヨガ Akari ★	【45分レッスン】 15:00～16:00 やさしい パワーヨガ saki ★★	15:00～16:00 ウィンヤサ フローヨガ mina ★★★		15:00～16:00 やさしい デトックスヨガ MAYUMI ★	15:00～16:00 ビューティーヨガ tomoko ★	15:00～16:00 フローヨガ kazue ★★	
		16:30～17:30 リラックスヨガ hiyori ★	16:30～17:30 肩こり腰痛 改善ヨガ mina ★★								16:30～17:30 リラックスヨガ hiyori ★	16:30～17:30 肩こり腰痛 改善ヨガ mina ★★			
	18:00～19:00 フローヨガ mina ★★	18:00～19:00 姿勢改善ヨガ きの ★★	18:00～19:00 全身リカバリー さやか ★			18:30～19:30 デトックスヨガ mari ★★	18:00～19:00 ビギナーヨガ kiriko ★	18:30～19:30 アシュタンガヨガ mina ★★★	18:00～19:00 パワーヨガ mina ★★★	18:00～19:00 ベーシックヨガ yukiko ★★	18:00～19:00 ビギナーヨガ hiyori ★	18:00～19:00 ベーシックヨガ yukiko ★★	18:30～19:30 デトックスヨガ mari ★★	18:00～19:00 ビギナーヨガ kiriko ★	
18:30～19:30 アシュタンガヨガ mina ★★★															
	19:30～20:30 デトックスヨガ Rie ★★						19:30～20:30 ボディメイクヨガ 貴種 ★★	20:00～21:00 ストレッチングヨガ nakajima ★	19:30～20:30 デトックスヨガ Rie ★★					19:30～20:30 ボディメイクヨガ 貴種 ★★	
20:00～21:00 ストレッチングヨガ nakajima ★					20:00～21:00 リラックスヨガ nakajima ★							20:00～21:00 リラックスヨガ nakajima ★			
21:30 閉館	21:30 閉館				21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館				21:30 閉館	21:30 閉館		
										</					

※レッスン開始の15分前からご入室いただけます。

※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。

※スタジオ内や待合スペースでの私語はご遠慮ください。

※シャワーブースの場所取り、私用等での途中退室はご遠慮ください。

※安全の為、ピアスやネックレスなどのアクセサリは外してご入室ください。

※スタジオ内にはバスタオル1枚、フェイスタオル1枚、お水、

マスク以外の持ち込みはお断りしております。

月～木 10:00～21:30/金10:00～22:30

/ 土日祝 10:00～19:30

※フロントでのお手続きは閉館時間の1時間前までとなります。

毎月5日・15日・25日・月末最終日は休館日となります。