

8月お盆プログラム

8/11(火)

※祝日営業

10:30~11:30

アロマビギナーヨガ

yukiko



★ ラベンダーの香り

12:00~13:00

美背中フローヨガ

mina

★★

13:30~14:30

アシュタンガヨガ

mina

★★★

15:00~16:00

ブリージングピラティス

Lisa.T



★ ペルガモットの香り

18:00~19:00

骨から美人ヨガ

mari



★★ フランキンセンスの香り

8/12(水)

10:30~11:30

肩こり腰痛改善ヨガ

Aya.



★★ ミントブレンドの香り

12:00~13:00

シェイプアップヨガ

Aya.

★★★

13:30~14:30

アロマリラックスヨガ

tomoko



★ ラベンダーの香り

15:00~16:00

夏の腸活ヨガ

kazue



★★ ウッディブレンドの香り

18:00~19:00

アロマビギナーヨガ

kiriko



★ マートルブレンドの香り

19:30~20:30

フローヨガ

貴稀

★★

8/13(木)

※短縮営業

10:30~11:30

パワーヨガ

saki

★★★

12:00~13:00

アロマビューティーヨガ

kazue



★ フランキンセンスの香り

13:30~14:30

アロマデトックスヨガ

Akari



★★ オレンジブレンドの香り

15:00~16:00

アロマリラックスヨガ

Akari



★ ローズウッドの香り

18:00~19:00

骨盤コンディショ

ニングヨガ

mina



★★ リトセアの香り

8/14(金)

休館日

8/15(土)

休館日