

CALDO SAPPORO STUDIO TIMETABLE

カルド札幌 7月16日(木)～7月31日(金) スタジオスケジュール

	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月/祝)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)		7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)		
10:00									10:00										
10:30	10：30～11：30 パワーヨガ saki ★★★	10：30～11：30 やさしい デトックスヨガ CHIIHIRO ★	10：30～11：30 リフレッシュヨガ Ryoko ★★	10：30～11：30 やさしい フローヨガ shoko ★	10：30～11：30 美背中フローヨガ mina ★★	10：30～11：30 ビギナーヨガ yukiko ★	10：30～11：30 姿勢改善ヨガ Aya. ★★	10：30～11：30 パワーヨガ saki ★★★	10:30	10：30～11：30 やさしい デトックスヨガ CHIIHIRO ★	休館日	10：30～11：30 やさしい フローヨガ shoko ★	10：30～11：30 骨盤コンディショ ニングヨガ mina ★★	10：30～11：30 ビギナーヨガ yukiko ★	10：30～11：30 姿勢改善ヨガ Aya. ★★	10：30～11：30 パワーヨガ saki ★★★	休館日		
11:00									11:00										
11:30									11:30										
12:00	12：00～13：00 ビギナーヨガ kazue ★	12：00～13：00 シェイプ アップヨガ mari ★★★	12：00～13：00 リラックスヨガ kazue ★	【代行】 12：00～13：00 デトックスヨガ KEINA ★★	【担当変更】 12：00～13：00 アロマ ビギナーヨガ hiyori ★	12：00～13：00 デトックスヨガ mina ★★	【45分レッスン】 12：00～12：45 リフレッシュヨガ Aya. ★★	12：00～13：00 ビギナーヨガ kazue ★	12:00	12：00～13：00 ピラティス Lisa.T ★★			12：00～13：00 やさしい パワーヨガ RISA ★★	12：00～13：00 リラックスヨガ hiyori ★	12：00～13：00 デトックスヨガ mina ★★	【45分レッスン】 12：00～12：45 リフレッシュヨガ Aya. ★★		12：00～13：00 ビギナーヨガ kazue ★	
12:30									12:30										
13:00	【45分レッスン】 13：30～14：15 フローヨガ Akari ★★	13：30～14：30 リラックスヨガ KAHO ★	13：30～14：30 フローヨガ Iku ★★		【担当変更】 13：30～14：30 脂肪燃焼ヨガ Aya. ★★★	13：30～14：30 アシュタンガヨガ mina ★★★	13：30～14：30 ビューティーヨガ tomoko ★	【45分レッスン】 13：30～14：15 フローヨガ Akari ★★	13:00	13：30～14：30 リラックスヨガ KAHO ★				【担当変更】 13：30～14：30 ボディメイクヨガ Aya. ★★	13：30～14：30 アシュタンガヨガ mina ★★★	13：30～14：30 ビューティーヨガ tomoko ★		【45分レッスン】 13：30～14：15 フローヨガ Akari ★★	
13:30									13:30										
14:00				14：00～15：00 ビギナー ピラティス Lisa.T ★					14:00				14：00～15：00 ビギナ ピラティス Lisa.T ★						
14:30									14:30										
15:00	15：00～16：00 リラックスヨガ Akari ★	15：00～16：00 やさしい パワーヨガ saki ★★	15：00～16：00 アシュタンガヨガ mina ★★★		15：00～16：00 海の中で漂う リラックスヨガ MAYUMI ★	15：00～16：00 ビギナー ピラティス Lisa.T ★	15：00～16：00 フローヨガ kazue ★★	15：00～16：00 リラックスヨガ Akari ★	15:00	15：00～16：00 やさしい パワーヨガ saki ★★				【代行】 15：00～16：00 ビギナー ピラティス Lisa.T ★	15：00～16：00 ビギナー ピラティス Lisa.T ★	15：00～16：00 フローヨガ kazue ★★		15：00～16：00 リラックスヨガ Akari ★	
15:30									15:30										
16:00									16:00										
16:30			16：30～17：30 ビューティーヨガ KEINA ★	16：30～17：30 姿勢改善ヨガ mina ★★					16:30				16：30～17：30 姿勢改善ヨガ mina ★★						
17:00									17:00										
17:30									17:30										
18:00			18：00～19：00 姿勢改善ヨガ KEINA ★★	18：00～19：00 リラックスヨガ hiyori ★	18：00～19：00 アロマ ベーシックヨガ yukiko ★★	18：00～19：00 やさしい フローヨガ mari ★	18：00～19：00 ビギナーヨガ kiriko ★	18：30～19：30 骨盤コンディショ ニングヨガ mina ★★	18:00	18：30～19：30 パワーヨガ mina ★★★		18：00～19：00 リラックスヨガ hiyori ★	18：00～19：00 ベーシックヨガ yukiko ★★	18：00～19：00 やさしい フローヨガ mari ★	18：00～19：00 ビギナーヨガ kiriko ★	18：30～19：30 骨盤コンディショ ニングヨガ mina ★★			
18:30	18：30～19：30 骨盤コンディショ ニングヨガ mina ★★	18：30～19：30 フローヨガ mina ★★							18:30										
19:00			19：30 閉館	19：30 閉館	19：30 閉館		【担当変更】 19：30～20：30 ボディメイクヨガ 貴稀 ★★		19:00			19：30 閉館			【担当変更】 19：30～20：30 ボディメイクヨガ 貴稀 ★★				
19:30									19:30										
20:00	20：00～21：00 ストレッチングヨガ nakajima ★	20：00～21：00 ビギナーヨガ Rie ★				20：00～21：00 骨盤コンディショ ニングヨガ nakajima ★★		20：00～21：00 ストレッチングヨガ nakajima ★	20:00	20：00～21：00 ビギナーヨガ Rie ★			20：00～21：00 ビューティーヨガ Ryoko ★	20：00～21：00 骨盤コンディショ ニングヨガ nakajima ★★		20：00～21：00 ストレッチングヨガ nakajima ★			
20:30									20:30										
21:00	21：30 閉館	21：30 閉館				21：30 閉館	21：30 閉館	21：30 閉館	21:00	21：30 閉館			21：30 閉館	21：30 閉館	21：30 閉館	21：30 閉館			
21:30									21:30										
22:00									22:00										

休館日

休館日

月～金 10:00～21:30 / 土日祝 10:00～19:30
※フロントでのお手続きは閉館時間の1時間前までとなります。
毎月5日・15日・25日・月末最終日は休館日となります。

※レッスン開始の15分前からご入室いただけます。
※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。
※スタジオ内や待合スペースでの私語はご遠慮ください。
※シャワーブースの場所取り、私用等での途中退室はご遠慮ください。
※安全の為、ピアスやネックレスなどのアクセサリは外してご入室ください。
※スタジオ内にはバスタオル1枚、フェイスタオル1枚、お水、マスク以外の持ち込みはお断りしております。