

CALDO SAPPORO STUDIO TIMETABLE
カルド札幌 7月1日(水)～7月15日(水) スタジオスケジュール

7月1日(水)		7月2日(木)		7月3日(金)		7月4日(土)		7月5日(日)		7月6日(月)		7月7日(火)		7月8日(水)		7月9日(木)		7月10日(金)		7月11日(土)		7月12日(日)		7月13日(月)		7月14日(火)		7月15日(水)		
10:00								休館日																						
10:30	10：30～11：30 姿勢改善ヨガ Aya. ★★	10：30～11：30 パワーヨガ saki ★★★	10：30～11：30 ビューティーヨガ CHIIRO ★	10：30～11：30 リフレッシュヨガ Ryoko ★★		10：30～11：30 やさしい パワーヨガ mina ★★	10：30～11：30 ビギナーヨガ yukiko ★		10：30～11：30 姿勢改善ヨガ Aya. ★★		10：30～11：30 やさしい パワーヨガ saki ★★★	10：30～11：30 ビューティーヨガ CHIIRO ★	10：30～11：30 リフレッシュヨガ Ryoko ★★	10：30～11：30 やさしい フローヨガ shoko ★	10：30～11：30 やさしい パワーヨガ mina ★★	10：30～11：30 ビギナーヨガ yukiko ★		10：30～11：30 やさしい パワーヨガ saki ★★★	10：30～11：30 ビューティーヨガ CHIIRO ★	10：30～11：30 リフレッシュヨガ Ryoko ★★	10：30～11：30 やさしい フローヨガ shoko ★	10：30～11：30 やさしい パワーヨガ mina ★★	10：30～11：30 ビギナーヨガ yukiko ★		10：30～11：30 やさしい パワーヨガ saki ★★★	10：30～11：30 ビューティーヨガ CHIIRO ★	10：30～11：30 リフレッシュヨガ Ryoko ★★	10：30～11：30 やさしい フローヨガ shoko ★	10：30～11：30 やさしい パワーヨガ mina ★★	10：30～11：30 ビギナーヨガ yukiko ★
11:00																														
11:30	【45分レッスン】																													
12:00	12：00～12：45 リフレッシュヨガ Aya. ★★	12：00～13：00 ビューティーヨガ kazue ★	12：00～13：00 シェイプ アップヨガ mari ★★★	12：00～13：00 ビギナーヨガ kazue ★		12：00～13：00 リラックスヨガ hiyori ★	12：00～13：00 フローヨガ mina ★★		12：00～12：45 リフレッシュヨガ Aya. ★★		12：00～13：00 ビューティーヨガ kazue ★	12：00～13：00 ピラティス Lisa.T ★★	12：00～13：00 ビギナーヨガ kazue ★	12：00～13：00 やさしい パワーヨガ RISA ★★	12：00～13：00 リラックスヨガ hiyori ★	12：00～13：00 フローヨガ mina ★★		12：00～13：00 ビューティーヨガ kazue ★	12：00～13：00 ピラティス Lisa.T ★★	12：00～13：00 ビギナーヨガ kazue ★	12：00～13：00 やさしい パワーヨガ RISA ★★	12：00～13：00 リラックスヨガ hiyori ★	12：00～13：00 フローヨガ mina ★★		12：00～13：00 ビューティーヨガ kazue ★	12：00～13：00 ピラティス Lisa.T ★★	12：00～13：00 ビギナーヨガ kazue ★	12：00～13：00 やさしい パワーヨガ RISA ★★	12：00～13：00 リラックスヨガ hiyori ★	12：00～13：00 フローヨガ mina ★★
12:30																														
13:00		【45分レッスン】																												
13:30	13：30～14：30 リラックスヨガ tomoko ★	13：30～14：15 デトックスヨガ Akari ★★	13：30～14：30 リラックスヨガ KAHO ★	13：30～14：30 デトックスヨガ Iku ★★		13：30～14：30 ボディメイクヨガ Aya. ★★	13：30～14：30 アシュタンガヨガ mina ★★★		13：30～14：30 リラックスヨガ tomoko ★		13：30～14：15 デトックスヨガ Akari ★★	13：30～14：30 リラックスヨガ KAHO ★	13：30～14：30 デトックスヨガ Iku ★★		13：30～14：30 デトックスヨガ Iku ★★	14：00～15：00 ビギナー ピラティス Lisa.T ★		13：30～14：15 デトックスヨガ Akari ★★	13：30～14：30 リラックスヨガ KAHO ★	13：30～14：30 デトックスヨガ Iku ★★		13：30～14：30 デトックスヨガ Iku ★★	14：00～15：00 ビギナー ピラティス Lisa.T ★		13：30～14：30 ボディメイクヨガ Aya. ★★	13：30～14：30 アシュタンガヨガ mina ★★★		13：30～14：30 アシュタンガヨガ mina ★★★		
14:30																														
15:00	15：00～16：00 フローヨガ kazue ★★	15：00～16：00 リラックスヨガ Akari ★	15：00～16：00 やさしい パワーヨガ saki ★★	15：00～16：00 ヴィンヤサ フローヨガ mina ★★★		15：00～16：00 ビギナーヨガ MAYUMI ★	15：00～16：00 ビギナー ピラティス Lisa.T ★		15：00～16：00 フローヨガ kazue ★★		15：00～16：00 リラックスヨガ Akari ★	15：00～16：00 やさしい パワーヨガ saki ★★	15：00～16：00 ヴィンヤサ フローヨガ mina ★★★		15：00～16：00 ヴィンヤサ フローヨガ mina ★★★			15：00～16：00 リラックスヨガ Akari ★	15：00～16：00 やさしい パワーヨガ saki ★★	15：00～16：00 ヴィンヤサ フローヨガ mina ★★★		15：00～16：00 ビギナー ピラティス MAYUMI ★	15：00～16：00 ビギナー ピラティス Lisa.T ★		15：00～16：00 ビギナー ピラティス MAYUMI ★	15：00～16：00 ビギナー ピラティス Lisa.T ★		15：00～16：00 ビギナー ピラティス MAYUMI ★	15：00～16：00 ビギナー ピラティス Lisa.T ★	
15:30																														
16:00																														
16:30																														
17:00				16：30～17：30 リラックスヨガ KEINA ★																										
17:30																														
18:00	18：00～19：00 ビギナーヨガ kiriko ★	18：30～19：30 骨盤コンディショ ニングヨガ mina ★★	18：30～19：30 フローヨガ mina ★★	18：00～19：00 姿勢改善ヨガ KEINA ★★		18：00～19：00 ベーシックヨガ yukiko ★★	18：00～19：00 やさしい デトックスヨガ mari ★		18：00～19：00 ビギナーヨガ kiriko ★		18：30～19：30 骨盤コンディショ ニングヨガ mina ★★	18：30～19：30 パワーヨガ mina ★★★	18：00～19：00 ベーシックヨガ yukiko ★★	18：00～19：00 ビギナーヨガ hiyori ★	18：00～19：00 ベーシックヨガ yukiko ★★	18：00～19：00 やさしい デトックスヨガ mari ★		18：30～19：30 骨盤コンディショ ニングヨガ mina ★★	18：30～19：30 パワーヨガ mina ★★★	18：00～19：00 ベーシックヨガ yukiko ★★	18：00～19：00 ビギナーヨガ hiyori ★	18：00～19：00 ベーシックヨガ yukiko ★★	18：00～19：00 やさしい デトックスヨガ mari ★		18：30～19：30 骨盤コンディショ ニングヨガ mina ★★	18：30～19：30 パワーヨガ mina ★★★	18：00～19：00 ベーシックヨガ yukiko ★★	18：00～19：00 やさしい デトックスヨガ mari ★		
18:30																														
19:00	【時間変更】																													
19:30	19：30～20：30 ボディメイクヨガ 貴樺 ★★																													
20:00		20：00～21：00 ビギナーヨガ nakajima ★	20：00～21：00 やさしい デトックスヨガ Rie ★			20：00～21：00 ビューティーヨガ Ryoko ★	20：00～21：00 骨盤コンディショ ニングヨガ nakajima ★★		19：30～20：30 ボディメイクヨガ 貴樺 ★★		20：00～21：00 ビギナーヨガ nakajima ★	20：00～21：00 やさしい デトックスヨガ Rie ★						20：00～21：00 ビギナーヨガ nakajima ★	20：00～21：00 やさしい デトックスヨガ Rie ★						20：00～21：00 ビギナーヨガ nakajima ★	20：00～21：00 やさしい デトックスヨガ Rie ★		20：00～21：00 ビギナーヨガ nakajima ★	20：00～21：00 やさしい デトックスヨガ Rie ★	
20:30																														
21:00																														
21:30	21：30 閉館	21：30 閉館	21：30 閉館			21：30 閉館	21：30 閉館		21：30 閉館																					

月～金 10：00～21：30 / 土日祝 10:00 ～19:30
※フロントでのお手続きは閉館時間の1時間前までとなります。
毎月5日・15日・25日・月末最終日は休館日となります。

※レッスン開始の15分前からご入室いただけます。
※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。
※スタジオ内や待合スペースでの私語はご遠慮ください。
※シャワー・ピエスの場所取り、私用等での途中退室はご遠慮ください。
※安全の為、ピアスやネックレスなどのアクセサリーは外してご入室ください。
※スタジオ内にはバスタオル1枚、フェイスタオル1枚、お水、マスク以外の持ち込みはお断りしております。