CALDO　SAPPORO　STUDIO　TIMETABLE
カルド札幌　6月16日(火)～6月30日(火)　スタジオスケジュール

6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)
10：30～11：30 ビギナーヨガ yukiko ★	10：30～11：30 姿勢改善ヨガ Aya. ★★	10：30～11：30 パワーヨガ saki ★★★	10：30～11：30 やさしい デトックスヨガ CHIHIRO ★	10：30～11：30 リフレッシュヨガ Ryoko ★★	10：30～11：30 やさしい フローヨガ shoko ★	10：30～11：30 骨盤コンディショニングヨガ mina ★★	10：30～11：30 ビギナーヨガ yukiko ★
12：00～13：00 デトックスヨガ mina ★★	【45分レッスン】 12：00～12：45 リフレッシュヨガ Aya. ★★	12：00～13：00 ビギナーヨガ kazue ★	12：00～13：00 シェイプアップヨガ mari ★★★	12：00～13：00 リラックスヨガ kazue ★	12：00～13：00 デトックスヨガ kiriko ★★	12：00～13：00 リラックスヨガ aya ★	12：00～13：00 デトックスヨガ mina ★★
13：30～14：30 アシュタンガヨガ mina ★★★	13：30～14：30 ビューティーヨガ tomoko ★	【45分レッスン】 13：30～14：15 フローヨガ Akari ★★	13：30～14：30 リラックスヨガ KAHO ★	13：30～14：30 フローヨガ Iku ★★	14：00～15：00 ビギナーピラティス Lisa.T ★	【代行】 13：30～14：30 ボディメイクヨガ Aya. ★★	13：30～14：30 アシュタンガヨガ mina ★★★
15：00～16：00 ビギナーピラティス Lisa.T ★	15：00～16：00 やさしい パワーヨガ kazue ★★	15：00～16：00 リラックスヨガ Akari ★	15：00～16：00 やさしい パワーヨガ saki ★★	【代行】 15：00～16：00 ヴィンヤサフローヨガ KEINA ★★★	【代行】 16：30～17：30 骨盤コンディショニングヨガ KEINA ★★	【代行】 15：00～16：00 ビギナーヨガ tomoko ★	15：00～16：00 ビギナーピラティス Lisa.T ★
18：00～19：00 やさしい フローヨガ mari ★	18：00～19：00 ビギナーヨガ kiriko ★	18：30～19：30 骨盤コンディショニングヨガ mina ★★	18：30～19：30 フローヨガ mina ★★	16：30～17：30 ビューティーヨガ KEINA ★	18：00～19：00 リラックスヨガ hiyori ★	18：00～19：00 ベーシックヨガ yukiko ★★	18：00～19：00 やさしい フローヨガ mari ★
20：00～21：00 骨盤コンディショニングヨガ nakajima ★★	20：00～21：00 ボディメイクヨガ 貴稀 ★★	20：00～21：00 ストレッチングヨガ nakajima ★	20：00～21：00 ビギナーヨガ Rie ★	18：00～19：00 姿勢改善ヨガ KEINA ★★	19：30　閉館	20：00～21：00 ビューティーヨガ Ryoko ★	20：00～21：00 骨盤コンディショニングヨガ nakajima ★★
21：30　閉館	21：30　閉館	21：30　閉館	21：30　閉館	19：30　閉館		21：30　閉館	21：30　閉館

6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)
10：30～11：30 姿勢改善ヨガ Aya. ★★	休館日	10：30～11：30 やさしい デトックスヨガ CHIHIRO ★	10：30～11：30 リフレッシュヨガ Ryoko ★★	10：30～11：30 やさしい フローヨガ shoko ★	10：30～11：30 骨盤コンディショニングヨガ mina ★★	休館日
【45分レッスン】 12：00～12：45 リフレッシュヨガ Aya. ★★		12：00～13：00 ピラティス Lisa.T ★★	12：00～13：00 リラックスヨガ kazue ★	12：00～13：00 やさしい パワーヨガ RISA ★★	12：00～13：00 リラックスヨガ aya ★	
13：30～14：30 ビューティーヨガ tomoko ★		13：30～14：30 リラックスヨガ KAHO ★	13：30～14：30 フローヨガ Iku ★★	14：00～15：00 ビギナーピラティス Lisa.T ★	13：30～14：30 ボディメイクヨガ MAYUMI ★★	
15：00～16：00 やさしい パワーヨガ kazue ★★		15：00～16：00 やさしい パワーヨガ saki ★★	15：00～16：00 アシュタンガヨガ mina ★★★	【代行】 16：30～17：30 やさしい パワーヨガ KEINA ★★	15：00～16：00 ビギナーヨガ MAYUMI ★	
18：00～19：00 ビギナーヨガ kiriko ★		18：30～19：30 フローヨガ mina ★★	16：30～17：30 ビューティーヨガ KEINA ★	18：00～19：00 リラックスヨガ hiyori ★	18：00～19：00 ベーシックヨガ yukiko ★★	
20：00～21：00 ボディメイクヨガ 貴稀 ★★		20：00～21：00 ビギナーヨガ Rie ★	18：00～19：00 ベーシックヨガ yukiko ★★	19：30　閉館	20：00～21：00 ビューティーヨガ Ryoko ★	
21：30　閉館		21：30　閉館	19：30　閉館		21：30　閉館	

月～金 10：00～21：30 / 土日祝 10:00 ～19:30
※フロントでのお手続きは閉館時間の1時間前までとなります。
毎月5日・15日・25日・月末最終日は休館日となります。

※レッスン開始の**15分前**からご入室いただけます。
※レッスン開始後の**途中入室**はお断りしております。
※**スタジオ内や待合スペースでの私語**はご遠慮ください。
※シャワーブースの場所取り、私用等での途中退室はご遠慮ください。
※安全の為、**ピアスやネックレスなどのアクセサリー**は外してご入室ください。
※スタジオ内には**バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、お水、マスク**以外の持ち込みはお断りしております。