

goldenweek program

5/2(土)

10:30~11:30

アロマリフレッシュヨガ
Ryoko



★★

ペパーミント
の香り

12:00~13:00

アロマビギナーヨガ



kazue

★

ヒノキの香り

13:30-14:30

肩こり腰痛改善ヨガ



Iku

★★

リトセアの香り

15:00-16:00

アシュタンガヨガ

mina

★★★★

16:30-17:30

アロマリラックスヨガ



KEINA

★

ラベンダー
の香り

18:00-19:00

フローヨガ

KEINA

★★

5/3(日)

10:30~11:30

フロー&陰ヨガ
shoko



★

フランキンセンス
ブレンドの香り

12:00~13:00

アロマデトックスヨガ



kiriko

★★

ベルガモット
の香り

14:00-15:00

ビギナーピラティス

Lisa.T

★

16:30-17:30

インナー
ビューティーヨガ
mina

★★

18:00-19:00

アロマビギナーヨガ



hiyori

★

ホーウッド
の香り

プラネタリウム アロマ



5/4(月)

10:30~11:30

やさしいパワーヨガ
mina

★★

12:00~13:00

星空リラックスヨガ



aya

★

13:30-14:30

ボディメイクヨガ

MAYUMI

★★

15:00-16:00

アロマビギナーヨガ



MAYUMI

★

ベルガモット
の香り

18:00-19:00

アロマベーシックヨガ



yukiko

★★

ユーカリの香り

5/5(火)

休館日

5/6日(水)

10:30~11:30

姿勢改善ヨガ
Aya.

★★

12:00~13:00

アロマリフレッシュヨガ



Aya.

★★

ティートゥリー
ブレンドの香り

13:30-14:30

アロマリラックスヨガ



tomoko

★

ヒノキの香り

15:00-16:00

ボディメイクヨガ

kazue

★★

18:00-19:00

アロマビギナーヨガ



kiriko

★

ライムブレンド
の香り