

CALDO SAPPORO STUDIO TIMETABLE

カルド札幌 5月1日(金)～5月15日(金) スタジオスケジュール

	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	
9:00									9:00							
9:30									9:30							
10:00									10:00							
10:30	10:30～11:30 ビューティーヨガ CHIHIRO ★	10:30～11:30 アロマ リフレッシュヨガ Ryoko ★★	10:30～11:30 フロー&陰ヨガ shoko ★	10:30～11:30 やさしい パワーヨガ mina ★★	休館日	10:30～11:30 姿勢改善ヨガ Aya. ★★	10:30～11:30 パワーヨガ saki ★★★	10:30～11:30 ビューティーヨガ CHIHIRO ★	10:30～11:30 リフレッシュヨガ Ryoko ★★	10:30～11:30 やさしい フローヨガ shoko ★	10:30～11:30 やさしい パワーヨガ mina ★★	10:30～11:30 ビギナーヨガ yukiko ★	10:30～11:30 姿勢改善ヨガ Aya. ★★	10:30～11:30 姿勢改善ヨガ Aya. ★★	10:30～11:30 パワーヨガ saki ★★★	休館日
11:00						11:00				11:00						
11:30						11:30				11:30						
12:00	12:00～13:00 シェイプアップヨガ mari ★★★	12:00～13:00 アロマ ビギナーヨガ kazue ★	12:00～13:00 アロマ デトックスヨガ kiriko ★★	12:00～13:00 星空リラックスヨガ aya ★		12:00～13:00 アロマ リフレッシュヨガ Aya. ★★	12:00～13:00 ビューティーヨガ kazue ★	12:00～13:00 ピラティス Lisa.T ★★	12:00～13:00 ビギナーヨガ kazue ★	12:00～13:00 やさしいパワーヨガ RISA ★★	12:00～13:00 リラックスヨガ aya ★	12:00～13:00 フローヨガ mina ★★	12:00～13:00 リラックスヨガ Aya. ★★	12:00～13:00 リラックスヨガ Aya. ★★	12:00～13:00 ビューティーヨガ kazue ★	
12:30						12:30				12:30						
13:00						13:00				13:00						
13:30	13:30～14:30 ストレッチング ヨガ KAHO ★	13:30～14:30 肩こり腰痛改善ヨガ Iku ★★		13:30～14:30 ボディメイクヨガ MAYUMI ★★		13:30～14:30 アロマ リラックスヨガ tomoko ★	13:30～14:30 デトックスヨガ Akari ★★	13:30～14:30 ストレッチング ヨガ KAHO ★	13:30～14:30 デトックスヨガ Iku ★★		13:30～14:30 ボディメイクヨガ MAYUMI ★★	13:30～14:30 アシュタンガヨガ mina ★★★	13:30～14:30 リラックスヨガ tomoko ★	13:30～14:30 リラックスヨガ tomoko ★	13:30～14:30 デトックスヨガ Akari ★★	
14:00			14:00～15:00 ピギナー ピラティス Lisa.T ★			14:00				14:00	14:00～15:00 ピギナー ピラティス Lisa.T ★					
14:30						14:30				14:30						
15:00	15:00～16:00 やさしい パワーヨガ saki ★★	15:00～16:00 アシュタンガヨガ mina ★★★		15:00～16:00 アロマビギナーヨガ MAYUMI ★		15:00～16:00 ボディメイクヨガ kazue ★★	15:00～16:00 リラックスヨガ Akari ★	15:00～16:00 やさしい パワーヨガ saki ★★	15:00～16:00 ウインヤサ フローヨガ mina ★★★	15:00～16:00 ビギナー ヨガ MAYUMI ★	15:00～16:00 ピギナー ピラティス Lisa.T ★	15:00～16:00 ピギナー ピラティス Lisa.T ★	15:00～16:00 ボディメイクヨガ kazue ★★	15:00～16:00 ボディメイクヨガ kazue ★★	15:00～16:00 リラックスヨガ Akari ★	
15:30						15:30				15:30						
16:00						16:00				16:00						
16:30		16:30～17:30 アロマ リラックスヨガ KEINA ★	16:30～17:30 インナー ビューティーヨガ mina ★★			16:30				16:30	16:30～17:30 リラックスヨガ KEINA ★	16:30～17:30 骨盤コンディショ ニングヨガ mina ★★				
17:00						17:00				17:00						
17:30					17:30				17:30							
18:00					18:00				18:00							
18:30	18:30～19:30 パワーヨガ mina ★★★	18:00～19:00 フローヨガ KEINA ★★	18:00～19:00 アロマビギナーヨガ hiyori ★	18:00～19:00 アロマ ベシックヨガ yukiko ★★	18:00～19:00 アロマ ビギナーヨガ kiriko ★	18:30～19:30 骨盤コンディショ ニングヨガ mina ★★	18:30～19:30 やさしい パワーヨガ mina ★★★	18:00～19:00 ベシックヨガ yukiko ★★	18:00～19:00 ビギナーヨガ hiyori ★	18:00～19:00 ベシックヨガ yukiko ★★	18:00～19:00 やさしい デトックスヨガ mari ★	18:00～19:00 ビギナー ヨガ kiriko ★	18:30～19:30 骨盤コンディショ ニングヨガ mina ★★			
18:30		19:30 閉館	19:30 閉館	19:30 閉館	18:30				18:30							
19:00					19:00				19:00							
19:30					19:30				19:30							
20:00	20:00～21:00 やさしい フローヨガ Rie ★				20:00				20:00							
20:30					20:30				20:30							
21:00					21:00				21:00							
21:30	21:30 閉館				21:30	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館		

月～金 10:00～21:30 / 土日祝 10:00～19:30
 ※フロントでのお手続きは閉館時間の1時間前までとなります。
 毎月5日・15日・25日・月末最終日は休館日となります。

※レッスン開始の15分前からご入室いただけます。
 ※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。
 ※スタジオ内や待合スペースでの私語はご遠慮ください。
 ※シャワーブースの場所取り、私用等での途中退室はご遠慮ください。
 ※安全の為、ヒアスやネックレスなどのアクセサリは外してご入室ください。
 ※スタジオ内にはバスタオル1枚、フェイスタオル1枚、お水、
 マスク以外の持ち込みはお断りしております。