



4月週替わりレッスン

金曜日 12:00

10日・24日

シェイプアップヨガ★★★

mari

3日・17日

ピラティス★★

Lisa.T

土曜日 18:00

11日

姿勢改善ヨガ★★

KEINA

4日・18日

ベーシックヨガ★★

yukiko

日曜日 12:00

19日

デトックスヨガ★★

kiriko

12日・26日

やさしいパワーヨガ★★

RISA

