

カルド札幌 3月代行表

| 日付 | 曜日 | 時間 | 担当者 | レッスン | 強度 | 代行者 |
|-------|-----|-------------|--------|-------------|-----|--------|
| 3月6日 | (金) | 10:30~11:30 | CHIIRO | ビューティーヨガ | ★ | mari |
| 3月7日 | (土) | 15:00~16:00 | mina | ヴィンヤサフローヨガ | ★★★ | MAYUMI |
| 3月8日 | (日) | 10:30~11:30 | shoko | やさしいフローヨガ | ★ | KUMIKO |
| 3月10日 | (火) | 17:45~18:45 | mari | やさしいデトックスヨガ | ★ | mina |
| 3月10日 | (火) | 19:15~20:15 | mari | ボディメイクヨガ | ★★ | CHIIRO |
| 3月13日 | (金) | 18:30~19:30 | mina | パワーヨガ | ★★★ | shoko |
| 3月14日 | (土) | 15:00~16:00 | mina | ヴィンヤサフローヨガ | ★★★ | KEINA |
| 3月16日 | (月) | 10:30~11:30 | mina | やさしいパワーヨガ | ★★ | KUMIKO |
| 3月18日 | (水) | 13:30~14:30 | tomoko | リラックスヨガ | ★ | aya |