

3月週替わりレッスン

金曜日 12:00

6日

シェイプアップヨガ★★★

mari

20日

骨から美人ヨガ★★

mari

13日・27日

ピラティス★★

Lisa.T

土曜日 18:00

7日・21日

姿勢改善ヨガ★★

KEINA

14日・28日

ベーシックヨガ★★

yukiko

日曜日 12:00

1日・29日

デトックスヨガ★★

kiriko

8日・22日

やさしいパワーヨガ★★

RISA