

February Schedule

2/11(Wed)

2/23(Mon)



姿勢改善ヨガ

10:30-11:30

Aya.

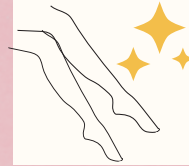
★★

美脚美尻骨盤ヨガ®ワンレッグフロー

10:30-11:30

mina

★★★



アロマリラックスヨガ

12:00-13:00

Aya.

★



ラベンダーブレンドの香り



ビューティーリンパヨガ

12:00-13:00

aya

★



リトセアの香り



アロマビューティーヨガ

13:30-14:30

tomoko

★



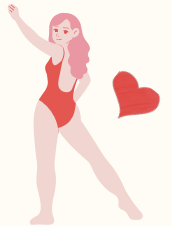
ユーカリの香り

ヒップアップヨガ

13:30-14:30

MAYUMI

★★



ウエストシェイプヨガ

15:00-16:00

kazue

★★



アロマビギナーヨガ

15:00-16:00

MAYUMI

★



マートルの香り

アロマデトックスヨガ

18:00-19:00

kiriko

★★



ホーウッドの香り

背中美人ヨガ

18:00-19:00

KAO

★★



フランキンセンスの香り



⇒初心者の方にもおすすめのプログラムとなっております

【ご利用に際しての注意事項】

※札幌店のデイトタイム/デイトタイム4会員様の時間外利用およびプラチナ会員様以外の1日2本目のレッスン受講には、いずれも1,980円（税込）の追加料金のお支払いが必要となります。

※レッスン整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布しております。

※5分前を超えてしまうと、スタジオへの入室ができなくなりますのでご注意ください。

※スタジオ内へはバス・フェイスタオル各1枚、お水、ロッカーキー・マスクのみお持ち込みいただけます。