

February Schedule

2/11(Wed)

姿勢改善ヨガ

10:30-11:30

Aya.

★★



アロマリラックスヨガ



12:00-13:00

Aya.

★

ラベンダーブレンドの香り



アロマビューティーヨガ



13:30-14:30

tomoko

★

ユーカリの香り

ウエストシェイプヨガ



15:00-16:00

kazue

★★



アロマデトックスヨガ

18:00-19:00

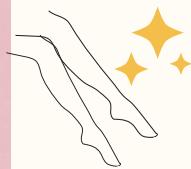
kiriko

★★

ホーウッドの香り

2/23(Mon)

美脚美尻骨盤ヨガ®ワンレッグフロー



10:30-11:30

mina

★★★



ビューティーリンパヨガ



12:00-13:00

aya

★

リトセアの香り



ヒップアップヨガ



13:30-14:30

MAYUMI

★★



アロマビギナーヨガ



15:00-16:00

MAYUMI

★

マートルの香り



背中美人ヨガ



18:00-19:00

KAO

★★

フランキンセンスの香り



⇒初心者の方にもおすすめのプログラムとなっております

【ご利用に際しての注意事項】

※札幌店のデイタイム／デイタイム4会員様の時間外利用およびプラチナ会員様以外の1日2本目のレッスン受講には、いずれも1,980円（税込）の追加料金のお支払いが必要となります。

※レッスン整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布しております。

※5分前を超えてしまうと、スタジオへの入室ができなくなりますのでご注意ください。

※スタジオ内へはバス・フェイスタオル各1枚、お水、ロッカーキー・マスクのみお持ち込みいただけます。