

# 1月週替わりレッスン

金曜日 12:00

16日・30日

シェイプアップヨガ★★★

mari

9日・23日

ピラティス★★

Lisa.T

土曜日 18:00

17日

姿勢改善ヨガ★★

KEINA

10日・24日

ベーシックヨガ★★

yukiko

日曜日 12:00

11日

やさしいパワーヨガ★★

RISA

18日

デトックスヨガ★★

kiriko