

12月週替わりレッスン

金曜日 12:00

19日

シェイプアップヨガ★★★

mari

12日・26日

ピラティス★★

Lisa.T

土曜日 18:00

6日

姿勢改善ヨガ★★

Airi

20日

デコルテ美人ヨガ★★

Airi

13日・27日

ベーシックヨガ★★

yukiko

日曜日 12:00

7日・21日

デトックスヨガ★★

※21日はアロマデトックスヨガです

kiriko

14日・28日

やさしいパワーヨガ★★

RISA

※28日代行KEINA