

Xmas Lesson Schedule

12/20(土)

10:30~11:30

アロマリフレッシュヨガ

Ryoko



★★

ペパーミント
の香り

12:00~13:00

アロマビギナーヨガ

kazue



★

ラベンダー
ブレンドの香り

13:30~14:30

ダイエットヨガ

Iku

★★

15:00~16:00

ヴィンヤサフローヨガ

mina

★★★

16:30~17:30

キャンドルリラックスヨガ

Airi



★

18:00~19:00

デコルテ美人ヨガ

Airi



★★

フランキンセンス
ブレンドの香り

12/21(日)

10:30~11:30

フロー＆陰ヨガ

shoko



★

フランキンセンス
ブレンドの香り

12:00~13:00

アロマデトックスヨガ

kiriko



★★

リトセアの香り

14:00~15:00

ブリージングピラティス

Lisa.T



★

ベルガモットの香り

16:30~17:30

ディープブレス＆
リラクゼーションヨガ

mina

★★

18:00~19:00

アロマビギナーヨガ

hiyori



★

ホーウッドの香り

プラネタリウム



キャンドル



アロマ

12/22(月)

10:30~11:30

美脚美尻骨盤ヨガ®

ベーシック

mina

★★

12:00~13:00

星空リラックスヨガ

aya



★

13:30~14:30

脂肪燃焼美ボディヨガ

MAYUMI

★★

15:00~16:00

アロマビギナーヨガ

MAYUMI



★

ユーカリの香り

17:45~18:45

めぐり美人ヨガ

KAO



★★

ゼラニウムの香り

19:15~20:15

ヒーリングヨガ

KAO



★

20:45~21:45

やさしいパワーヨガ

KUMIKO

★★

12/23(火)

10:30~11:30

アロマビギナーヨガ

yukiko



★

ローズウッ드의香り

12:00~13:00

メディテーション＆
ストレッチフローヨガ

mina

★★

13:30~14:30

アシュタンガヨガ

mina

★★★

15:00~16:00

癒しのピラティス

Lisa.T



★

17:45~18:45

やさしいデトックスヨガ

mari



★

ライム
ブレンドの香り

19:15~20:15

猫背改善DE若返りヨガ

mari

★★

20:45~21:45

リカバリーヨガ

～至高の睡眠を～
nakajima



★

ラベンダーの香り

12/24(水)

10:30~11:30

モーニングリフレッシュヨガ

Aya.



★★

ウッディ
ブレンドの香り

12:00~13:00

姿勢改善ヨガ

Aya.

★★

13:30~14:30

アロマリラックスヨガ

tomoko



★

ベンゾインの香り

15:00~16:00

シェイプアップヨガ

kazue

★★★

18:00~19:00

アロマビギナーヨガ

kiriko



★

ローズウッ드의香り

19:30~20:30

お疲れリセットフローヨガ

貴稀

★★

21:00~21:45

美腸デトックスヨガ

貴稀



★★

クリスマス
ブレンドの香り