11月祝日プログラム

11月3日（火） （祝日9：00～17：30）	11月23日（月） （祝日9：00～17：30）
	キャンドル
9:30 ～10:30 骨盤コンディショニングヨガ 芝崎 知花子 ★★	9:30 ～10:30 リラックスヨガwithキャンドル♪ 星野　ゆり ★
11:00 ～12:00 冷え性改善ヨガ 芝崎 知花子 ★	11:00 ～12:00 ベーシックヨガ 星野　ゆり ★★
	アロマ：オレンジスイート
12:30 ～13:30 アナトミック骨盤ヨガ® ～SIGMAから半月のポーズへ～ Harumi ★★★	12:30 ～13:30 アロマ背骨コンディショニング Fumi ★
14:00 ～15:00 リセット＆リリースヨガ Harumi ★	14:00～15:00 バランスコーディネーション+αピラティス Fumi ★
15:30～16:30 下半身リセットグラウンディングヨガ Akari ★★	15:30 ～16:30 ヴィンヤサシェイプヨガ Harumi ★★★
16:30~17:00 温活タイム	16:30~17:00 温活タイム
17：30　閉館	17：30　閉館

【ご利用の会員様へ】
- 祝日は営業時間が9：00～17：30までとなります。
- デイタイム会員様は、時間外利用料￥1,980でご利用いただけます。
- 追加レッスン料￥1,980で、2本目のレッスンもご参加いただけます。