カルド三ツ境　7・8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/7/11	土	10：30～11：30	築地サヤカ	やさしいパワーヨガ	★★	芝崎知花子
2026/7/11	土	12：00～13：00	築地サヤカ	リラックスヨガ	★	芝崎知花子
2026/8/5	水	10：30～11：30	美弥	やさしいデトックスヨガ	★	Asami
2026/8/5	水	12：00～13：00	美弥	リフレッシュヨガ	★★	Asami