カルド三ツ境　6月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/6/24	水	10：30～11：30	美弥	やさしいデトックスヨガ	★	Eimi
2026/6/24	水	12：00～13：00	美弥	リフレッシュヨガ	★★	Eimi