カルド三ツ境　3月代行表　　2/20更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/3/17	火	14：00～15：00	Harumi	アナトミック骨盤ヨガ ⇒**骨盤コンディショニングヨガ**	★★	ＩＺＵＭＩ
2026/3/17	火	15：45～16：45	Harumi	やさしいデトックスヨガ	★	ＩＺＵＭＩ
2026/3/22	日	18：00～19：00	村井　美月	ベーシックヨガ	★★	優佳