

カルド三ツ境   
インナービューティーヨガ  
**INNER BEAUTY YOGA**

～リンパケア☆美ボディ☆美マインド～

**HOT ★**

✿アロマ使用✿  
ゼラニウム×ラベンダー



**特別有料**  
**1,100円**  
**予約制**

reikoインストラクター

**特別営業日 2/26 (木)**  
**14:00～15:15 (75分)**

もうちょっと時間をかけてレッスンを受けたい方に！  
ボディラインを美しく、さらに自分の内側と丁寧に向き  
合いながら、じっくりとヨガを深めていきます。  
内面を満たし、心も体も美しく、しなやかにしていきま  
しょう。初心者の方にも丁寧にお伝えしていきますので  
ご安心下さい♡お待ちしております♪

**予約開始：2/12 (木) 13:30～**

定員：40名（ご予約受付順にご入場となります。）

※本数や来館数のカウントに含めませんので、  
追加ご料金は頂きません。2本連続参加も可能です！

【お問合せ・ご予約】

カルド三ツ境 tel: 045-459-6650