

**カルド三ツ境 1月代行表**

**1/14更新**

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/1/23	金	19:00~20:00	HARUKA	ベーシックヨガ	★★	芝崎 知花子
2026/1/23	金	20:30~21:30	HARUKA	ビューティーヨガ	★	芝崎 知花子
2026/1/30	金	19:00~20:00	HARUKA	ベーシックヨガ	★★	彩翔 祐希
2026/1/30	金	20:30~21:30	HARUKA	ビューティーヨガ	★	彩翔 祐希
2026/2/8	日	10:30~11:30	tomomi	ストレッチングヨガ	★	Sawa
2026/2/8	日	12:15~13:15	tomomi	フローヨガ	★★	Sawa