

カルド三ツ境 1月代行表

1/14更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/1/23	金	19 : 00～20 : 00	HARUKA	ベーシックヨガ	★★	芝崎 知花子
2026/1/23	金	20 : 30～21 : 30	HARUKA	ビューティーヨガ	★	芝崎 知花子
2026/1/30	金	19 : 00～20 : 00	HARUKA	ベーシックヨガ	★★	彩翔 祐希
2026/1/30	金	20 : 30～21 : 30	HARUKA	ビューティーヨガ	★	彩翔 祐希
2026/2/8	日	10 : 30～11 : 30	tomomi	ストレッチングヨガ	★	Sawa
2026/2/8	日	12 : 15～13 : 15	tomomi	フローヨガ	★★	Sawa