

カルド三ツ境 12月・1月代行表 12/25更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/12/29	月	20 : 30～21 : 30	R U N A	アロマビギナーヨガ	★	しずか
2026/1/5	月	20 : 30～21 : 30	R U N A	アロマビギナーヨガ	★	Asami
2026/1/9	金	19 : 00～20 : 00	HARUKA	ベーシックヨガ	★★	RUNA
2026/1/9	金	20 : 30～21 : 30	HARUKA	ビューティーヨガ	★	RUNA
2026/1/23	金	19 : 00～20 : 00	HARUKA	ベーシックヨガ	★★	芝崎 知花子
2026/1/23	金	20 : 30～21 : 30	HARUKA	ビューティーヨガ	★	芝崎 知花子
2026/1/30	金	19 : 00～20 : 00	HARUKA	ベーシックヨガ	★★	彩翔 祐希
2026/1/30	金	20 : 30～21 : 30	HARUKA	ビューティーヨガ	★	彩翔 祐希