

カルド三ツ境 12月・1月代行表 12/25更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/12/29	月	20:30~21:30	RUNA	アロマビギナーヨガ	★	しづか
2026/1/5	月	20:30~21:30	RUNA	アロマビギナーヨガ	★	Asami
2026/1/9	金	19:00~20:00	HARUKA	ベーシックヨガ	★★	RUNA
2026/1/9	金	20:30~21:30	HARUKA	ビューティーヨガ	★	RUNA
2026/1/23	金	19:00~20:00	HARUKA	ベーシックヨガ	★★	芝崎 知花子
2026/1/23	金	20:30~21:30	HARUKA	ビューティーヨガ	★	芝崎 知花子
2026/1/30	金	19:00~20:00	HARUKA	ベーシックヨガ	★★	彩翔 祐希
2026/1/30	金	20:30~21:30	HARUKA	ビューティーヨガ	★	彩翔 祐希