CALDO　HIRATSUKA　STUDIO　TIMETABLE
カルド平塚　12月16日（水）～12月31日（木）　スタジオスケジュール

	12月16日（水）	12月17日（木）	12月18日（金）	12月19日（土）	12月20日（日）	12月21日（月）	12月22日（火）
9:00				代行枠 9：00～10：00 **ビギナーヨガ** **Marie** ★	9：00～10：00 リフレッシュヨガ 彩翔祐希 ★★		
9:30			代行枠				
10:00	10：00～11：00 サークルヨガ IZUMI ★	10：00～11：00 リフレッシュヨガ mayu ★★	10：00～11：00 **アロマ** **ビューティーヨガ** **JURI** ★	代行枠		10：00～11：00 ベーシックヨガ 築地サヤカ ★★	10：00～11：00 フローヨガ Nobuko ★★
10:30				10：30～11：30 **リフレッシュヨガ** **Marie** ★★	10：30～11：30 やさしい フローヨガ 村井美月★		
11:00			代行枠				
11:30	11：30～12：30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★	11：30～12：30 アロマ リラックスヨガ 友里恵 ★	11：30～12：30 **デトックスヨガ** **Shuuka** ★★	リラックスタイム 11:30～12：30	12：00～13：00 デトックスヨガ 村井美月 ★★	11：30～12：30 ビギナーヨガ 築地サヤカ ★	11：30～12：30 ヒーリングヨガ 伊東尚美 ★
12:00							
12:30	リラックスタイム 12:30～13：00	リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00				リラックスタイム 12：30～13：00
13:00	代行枠	代行枠		13：00～14：00 ストレッチングヨガ IZUMI ★	リラックスタイム 13:00～14：00	13：00～14：00 リフレッシュヨガ Sayaka ★★	
13:30	13：30～14：30 **ビギナーヨガ** **Nobuko** ★	**13：30～14：30** **ベーシックヨガ** **JURI** ★★	13：30～14：30 ベーシックヨガ shuuka ★★				13：30～14：30 やさしいパワー ヨガ Tomoko ★★
14:00							
14:30	リラックスタイム 14:30～15：00	代行枠	リラックスタイム 14：30～16：30	14：30～15：30 パワーヨガ IZUMI ★★★	14：30～15：30 ピラティス 上村初美 ★★	**14:30-15:30** アロマ ストレッチングヨガ mayu ★	
15:00		**15：00～16：00** **ビューティーヨガ** **JURI** ★					15:00～16:00 ビューティーヨガ JURI ★
15:30	15：30～16：30 フローヨガ TOMOKO ★★			リラックスタイム 15:30～16：00		リラックスタイム 15：30～17：30	
16:00					16：00～17：00 アロマ ヒーリングヨガ 彩翔祐希 ★		
16:30	リラックスタイム 16:30～17：30	リラックスタイム 16：00～17：30		16：30～17：30 リラックスヨガ Asami ★			リラックスタイム 16：00～17：30
17:00					リラックスタイム 17:00～17：30		
17:30							
18:00				**18：00　閉館**	**18：00　閉館**		
18:30	18：30～19：30 ボディメイクヨガ 彩夏 ★★	18：30～19：30 やさしい パワーヨガ 彩翔祐希 ★★	18：30～19：30 やさしい 陰ヨガ Meeee ★			18：30～19：30 コアトレ ヨガ IZUMI ★★	18：30～19：30 やさしいフロー ヨガ 村井美月 ★
19:00							
19:30							
20:00	20：00～21：00 アロマ リラックスヨガ 彩夏★	20：00～21：00 ストレッチング ヨガ 彩翔祐希★	20：00～21：00 ベーシックヨガ Meeee ★★			20：00～21：00 サークルヨガ IZUMI ★	20：00～21：00 デトックスヨガ 村井美月 ★★
20:30							
21:00							
21:30	**21：30　閉館**	**21：30　閉館**	**21：30　閉館**			**21：30　閉館**	**21：30　閉館**
22:00							
22:30							

※全てのレッスンは定員50名です。
※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で15分前となっております。
※レッスン開始後の途中入退室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

CALDO　HIRATSUKA　STUDIO　TIMETABLE
カルド平塚　12月16日（水）～12月31日（木）　スタジオスケジュール

12月23日（水）	12月24日（木）	12月25日（金）	12月26日（土）	12月27日（日）	12月28日（月）	12月29日（火）	12月30日(水)	12月31日(木)
			代行枠					
			9：00～10：00 **ビューティーヨガ** **JURI** ★	9：00～10：00 リフレッシュヨガ 彩翔祐希 ★★				
10：00～11：00 サークルヨガ IZUMI ★	10：00～11：00 リフレッシュヨガ mayu ★★		代行枠		10：00～11：00 ベーシックヨガ 築地サヤカ ★★			
			10：30～11：30 **ベーシックヨガ** **JURI** ★★	10：30～11：30 やさしい フローヨガ 村井美月★				
11：30～12：30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★	11：30～12：30 アロマ リラックスヨガ 友里恵 ★		リラックスタイム 11:30～12：30		11：30～12：30 ビギナーヨガ 築地サヤカ ★			
リラックスタイム 12:30～13：00	リラックスタイム 12：30～13：00			12：00～13：00 デトックスヨガ 村井美月 ★★				
					代行枠			
代行枠			13：00～14：00 ストレッチングヨガ IZUMI ★	リラックスタイム 13:00～14：00	13：00～14：00 **リフレッシュヨガ** **村井美月** ★★			
13：30～14：30 **ビューティーヨガ** **IZUMI** ★	**13：30～14：30** 姿勢改善ヨガ 彩夏 ★★							
リラックスタイム 14:30～15：00			14：30～15：30 パワーヨガ IZUMI ★★★	14：30～15：30 ピラティス 上村初美 ★★	**14:30-15:30** アロマ ストレッチングヨガ mayu ★			
	15：00～16：00 やさしい デトックスヨガ 彩夏 ★		リラックスタイム 15:30～16：00					
15：30～16：30 フローヨガ TOMOKO ★★				16：00～17：00 アロマ ヒーリングヨガ 彩翔祐希 ★				
リラックスタイム 16:30～17：30	リラックスタイム 16：00～17：30		16：30～17：30 リラックスヨガ Asami ★	リラックスタイム 17:00～17：30	リラックスタイム 15：30～17：30			
18：30～19：30 ボディメイクヨガ 彩夏 ★★	18：30～19：30 やさしい パワーヨガ 彩翔祐希 ★★				18：30～19：30 コアトレ ヨガ IZUMI ★★			
20：00～21：00 アロマ リラックスヨガ 彩夏★	20：00～21：00 ストレッチング ヨガ 彩翔祐希★				20：00～21：00 サークルヨガ IZUMI ★			
21：30　閉館	**21：30　閉館**		**18：00　閉館**	**18：00　閉館**	**21：30　閉館**			

太陽礼拝★イベント

休館日

休館日

休館日

《12月休館日のお知らせ》
5日（土）15日（火）
25日（金）
12/29(火)～1/3(日)
【年末年始休館日】

。