CALDO　HIRATSUKA　STUDIO　TIMETABLE
カルド平塚　12月1日（火）～12月15日（火）　スタジオスケジュール

	12月1日（火）	12月2日（水）	12月3日（木）	12月4日（金）	12月5日（土）	12月6日（日）	12月7日（月）
8:30							
9:00						9：00～10：00 リフレッシュヨガ 彩翔祐希 ★★	
9:30							
10:00	10：00～11：00 フローヨガ Nobuko ★★	10：00～11：00 サークルヨガ IZUMI ★	10：00～11：00 リフレッシュヨガ mayu ★★	10：00～11：00 アロマ ビューティーヨガ Noriko ★			10：00～11：00 ベーシックヨガ 築地サヤカ ★★
10:30						10：30～11：30 やさしい フローヨガ 村井美月★	
11:00							
11:30	11：30～12：30 ヒーリングヨガ 伊東尚美 ★	11：30～12：30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★	11：30～12：30 アロマ リラックスヨガ 友里恵 ★	11：30～12：30 デトックスヨガ Noriko ★★			11：30～12：30 ビギナーヨガ 築地サヤカ ★
12:00						12：00～13：00 デトックスヨガ 村井美月 ★★	
12:30	リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00	リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00			
13:00						リラックスタイム 13:00～14：00	13：00～14：00 リフレッシュヨガ Sayaka ★★
13:30	13：30～14：30 やさしいパワー ヨガ Tomoko ★★	13：30～14：30 ビューティーヨガ Noriko ★	**13：30～14：30** 姿勢改善ヨガ 彩夏 ★★	13：30～14：30 ベーシックヨガ shuuka ★★			
14:00							
14:30		リラックスタイム 14:30～15：00		リラックスタイム 14：30～16：30		14：30～15：30 ピラティス 上村初美 ★★	**14:30-15:30** アロマ ストレッチングヨガ mayu ★
15:00	15:00～16:00 ビューティーヨガ JURI ★		**15：00～16：00** やさしい デトックスヨガ 彩夏 ★				
15:30		15：30～16：30 フローヨガ TOMOKO ★★					リラックスタイム 15：30～17：30
16:00	リラックスタイム 16：00～17：30		リラックスタイム 16：00～17：30			16：00～17：00 アロマ ヒーリングヨガ 彩翔祐希 ★	
16:30		リラックスタイム 16:30～17：30					
17:00						リラックスタイム 17:00～17：30	
17:30							
18:00						**18：00　閉館**	
18:30	18：30～19：30 やさしいフロー ヨガ 村井美月 ★	18：30～19：30 ボディメイクヨガ 彩夏 ★★	18：30～19：30 やさしい パワーヨガ 彩翔祐希 ★★	18：30～19：30 やさしい 陰ヨガ Meeee ★			18：30～19：30 コアトレ ヨガ IZUMI ★★
19:00							
19:30							
20:00	20：00～21：00 デトックスヨガ 村井美月 ★★	20：00～21：00 アロマ リラックスヨガ 彩夏★	20：00～21：00 ストレッチング ヨガ 彩翔祐希★	20：00～21：00 ベーシックヨガ Meeee ★★			20：00～21：00 サークルヨガ IZUMI ★
20:30							
21:00							
21:30	**21：30　閉館**	**21：30　閉館**	**21：30　閉館**	**21：30　閉館**			**21：30　閉館**
22:00							
22:30							

休館日

※全てのレッスンは定員50名です。
※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。
※レッスン開始後の途中入退室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
※レッスン中・リラックスタイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。
※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

CALDO　HIRATSUKA　STUDIO　TIMETABLE
カルド平塚　12月1日（火）～12月15日（火）　スタジオスケジュール

12月8日（火）	12月9日（水）	12月10日（木）	12月11日（金）	12月12日（土）	12月13日（日）	12月14日（月）	12月15日（火）
				9：00～10：00 ビギナーヨガ Kumi ★	9：00～10：00 リフレッシュヨガ 彩翔祐希 ★★		
10：00～11：00 フローヨガ Nobuko ★★	10：00～11：00 サークルヨガ IZUMI ★	10：00～11：00 リフレッシュヨガ mayu ★★	10：00～11：00 アロマ ビューティーヨガ Noriko ★	10：30～11：30 リフレッシュヨガ Kumi ★★	10：30～11：30 やさしい フローヨガ 村井美月★	10：00～11：00 ベーシックヨガ 築地サヤカ ★★	
11：30～12：30 ヒーリングヨガ 伊東尚美 ★	11：30～12：30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★	11：30～12：30 アロマ リラックスヨガ 友里恵 ★	11：30～12：30 デトックスヨガ Noriko ★★	リラックスタイム 11:30～12：30	12：00～13：00 デトックスヨガ 村井美月 ★★	11：30～12：30 ビギナーヨガ 築地サヤカ ★	
リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00	リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00	13：00～14：00 ストレッチングヨガ IZUMI ★	リラックスタイム 13:00～14：00	13：00～14：00 リフレッシュヨガ Sayaka ★★	
13：30～14：30 やさしいパワー ヨガ Tomoko ★★	13：30～14：30 ビューティーヨガ Noriko ★	**13：30～14：30** 姿勢改善ヨガ 彩夏 ★★	13：30～14：30 ベーシックヨガ shuuka ★★	14：30～15：30 パワーヨガ IZUMI ★★★	14：30～15：30 ピラティス 上村初美 ★★	**14:30-15:30** アロマ ストレッチングヨガ mayu ★	**休館日**
	リラックスタイム 14:30～15：00		リラックスタイム 14：30～16：30	リラックスタイム 15:30～16：00			
15:00～16:00 ビューティーヨガ JURI ★	15：30～16：30 フローヨガ TOMOKO ★★	**15：00～16：00** やさしい デトックスヨガ 彩夏 ★			16：00～17：00 アロマ ヒーリングヨガ 彩翔祐希 ★		
リラックスタイム 16：00～17：30	リラックスタイム 16:30～17：30	リラックスタイム 16：00～17：30		16：30～17：30 リラックスヨガ Asami ★	リラックスタイム 17:00～17：30	リラックスタイム 15：30～17：30	
				18：00　閉館	**18：00　閉館**		
18：30～19：30 やさしいフロー ヨガ 村井美月 ★	18：30～19：30 ボディメイクヨガ 彩夏 ★★	18：30～19：30 やさしい パワーヨガ 彩翔祐希 ★★	18：30～19：30 やさしい 陰ヨガ Meeee ★			18：30～19：30 コアトレ ヨガ IZUMI ★★	
20：00～21：00 デトックスヨガ 村井美月 ★★	20：00～21：00 アロマ リラックスヨガ 彩夏★	20：00～21：00 ストレッチング ヨガ 彩翔祐希★	20：00～21：00 ベーシックヨガ Meeee ★★			20：00～21：00 サークルヨガ IZUMI ★	
21：30　閉館	**21：30　閉館**	**21：30　閉館**	**21：30　閉館**			**21：30　閉館**	

。

《12月休館日のお知らせ》
5日（土）15日（火）
25日（金）
12/29(火)～1/3(日)
【年末年始休館日】