CALDO　HIRATSUKA　STUDIO　TIMETABLE
カルド平塚　11月16日（月）～11月30日（月）　スタジオスケジュール

	11月16日（月）	11月17日（火）	11月18日（水）	11月19日（木）	11月20日（金）	営業時間変更！ 11月21日（土）	営業時間変更！ 11月22日（日）
							変更枠
9:00						9：00～10：00 ビギナーヨガ Kumi ★	9：00～10：00 リフレッシュヨガ 彩翔祐希 ★★
9:30							
10:00	10：00～11：00 ベーシックヨガ 築地サヤカ ★★	10：00～11：00 フローヨガ Nobuko ★★	10：00～11：00 サークルヨガ IZUMI ★	10：00～11：00 リフレッシュヨガ mayu ★★	10：00～11：00 アロマ ビューティーヨガ Noriko ★		変更枠
10:30						10：30～11：30 リフレッシュヨガ Kumi ★★	10：30～11：30 やさしい フローヨガ 村井美月★
11:00							
11:30	11：30～12：30 ビギナーヨガ 築地サヤカ ★	11：30～12：30 ヒーリングヨガ 伊東尚美 ★	11：30～12：30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★	11：30～12：30 アロマ リラックスヨガ 友里恵 ★	11：30～12：30 デトックスヨガ Noriko ★★	リラックスタイム 11:30～12：30	
12:00							12：00～13：00 デトックスヨガ 村井美月 ★★
12:30		リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00	リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00		
13:00	13：00～14：00 リフレッシュヨガ Sayaka ★★					13：00～14：00 ストレッチングヨガ IZUMI ★	リラックスタイム 13:00～14：00
13:30		13：30～14：30 やさしいパワー ヨガ Tomoko ★★	13：30～14：30 ビューティーヨガ Noriko ★	**13：30～14：30** 姿勢改善ヨガ 彩夏 ★★	13：30～14：30 ベーシックヨガ shuuka ★★		
14:00							
14:30	**14:30-15:30** アロマ ストレッチングヨガ mayu ★	時間変更・注意!!	リラックスタイム 14:30～15：00			14：30～15：30 パワーヨガ IZUMI ★★★	14：30～15：30 ピラティス 上村初美 ★★
15:00		**15:00-16:00** ビューティーヨガ JURI ★		**15：00～16：00** やさしい デトックスヨガ 彩夏 ★	リラックスタイム 14：30～16：30		
15:30			15：30～16：30 フローヨガ TOMOKO ★★			リラックスタイム 15:30～16：00	
16:00	リラックスタイム 15：30～17：30	リラックスタイム 16：00～17：30		リラックスタイム 16：00～17：30			16：00～17：00 アロマ ヒーリングヨガ 彩翔祐希 ★
16:30			リラックスタイム 16:30～17：30			16：30～17：30 リラックスヨガ Asami ★	
17:00							リラックスタイム 17:00～17：30
17:30							
18:00				代行枠	カテゴリー変更	**18：00　閉館**	**18：00　閉館**
18:30	18：30～19：30 コアトレ ヨガ IZUMI ★★	18：30～19：30 やさしいフロー ヨガ 村井美月 ★	18：30～19：30 ボディメイクヨガ 彩夏 ★★	18：30～19：30 ベーシックヨガ **JURI** ★★	18：30～19：30 **やさしい** **陰ヨガ** Meeee ★		
19:00							
19:30			カテゴリー変更	代行枠			
20:00	20：00～21：00 サークルヨガ IZUMI ★	20：00～21：00 デトックスヨガ 村井美月 ★★	20：00～21：00 **アロマ** **リラックスヨガ** 彩夏★	20：00～21：00 ビューティーヨガ **JURI★**	20：00～21：00 ベーシックヨガ Meeee ★★		
20:30							
21:00							
21:30	**21：30　閉館**	**21：30　閉館**	**21：30　閉館**	**21：30　閉館**	**21：30　閉館**		
22:00							
22:30							

※全てのレッスンは定員50名です。
※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で15分前となっております。
※レッスン開始後の途中入退室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

CALDO　HIRATSUKA　STUDIO　TIMETABLE
カルド平塚　11月16日（月）～11月30日（月）　スタジオスケジュール

11月23日（月）	11月24日（火）	11月25日（水）	11月26日（木）	11月27日（金）	営業時間変更！ 11月28日（土）	営業時間変更！ 11月29日（日）	11月30日(月)
祝日プログラム		休館日				変更枠	休館日
					9：00～10：00 ビギナーヨガ Kumi ★	9：00～10：00 リフレッシュヨガ 彩翔祐希 ★★	
	10：00～11：00 フローヨガ Nobuko ★★		10：00～11：00 リフレッシュヨガ mayu ★★	10：00～11：00 アロマ ビューティーヨガ Noriko ★		変更枠	
					10：30～11：30 リフレッシュヨガ Kumi ★★	10：30～11：30 やさしい フローヨガ 村井美月★	
	11：30～12：30 ヒーリングヨガ 伊東尚美 ★		11：30～12：30 アロマ リラックスヨガ 友里恵 ★	11：30～12：30 デトックスヨガ Noriko ★★	リラックスタイム 11:30～12：30		
						12：00～13：00 デトックスヨガ 村井美月 ★★	
	リラックスタイム 12：30～13：00		リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00			
					13：00～14：00 ストレッチングヨガ IZUMI ★	リラックスタイム 13:00～14：00	
	13：30～14：30 やさしいパワー ヨガ Tomoko ★★		**13：30～14：30** 姿勢改善ヨガ 彩夏 ★★	13：30～14：30 ベーシックヨガ shuuka ★★			
				リラックスタイム 14：30～16：30	14：30～15：30 パワーヨガ IZUMI ★★★	14：30～15：30 ピラティス 上村初美 ★★	
	時間変更・注意!! **15:00-16:00** ビューティーヨガ JURI ★		**15：00～16：00** やさしい デトックスヨガ 彩夏 ★		リラックスタイム 15:30～16：00		
						16：00～17：00 アロマ ヒーリングヨガ 彩翔祐希 ★	
	リラックスタイム 16：00～17：30		リラックスタイム 16：00～17：30		16：30～17：30 リラックスヨガ Asami ★	リラックスタイム 17:00～17：30	
				カテゴリー変更			
	18：30～19：30 やさしいフロー ヨガ 村井美月 ★		18：30～19：30 やさしい パワーヨガ 彩翔祐希 ★★	18：30～19：30 **やさしい** **陰ヨガ** Meeee ★			
	20：00～21：00 デトックスヨガ 村井美月 ★★		20：00～21：00 ストレッチング ヨガ 彩翔祐希★	20：00～21：00 ベーシックヨガ Meeee ★★			
	21：30　閉館		**21：30　閉館**	**21：30　閉館**	**18：00　閉館**	**18：00　閉館**	

。

《11月休館日のお知らせ》
5日（木）15日（日）
25日（水）30日（月）