

CALDO HIRATSUKA STUDIO TIMETABLE

カルド平塚 10月16日（金）～10月31日（土） スタジオスケジュール

	10月16日（金）	10月17日（土）	10月18日（日）	10月19日（月）	10月20日（火）	10月21日（水）	10月22日（木）	
9:00								9:00
9:30								9:30
10:00	10：00～11：00 アロマ ビューティーヨガ Noriko ★	10：00～11：00 ビギナーヨガ Kumi ★	10：00～11：00 Sound Beat Yoga 杏里 ★★★	10：00～11：00 ベーシックヨガ 築地サヤカ ★★	10：00～11：00 フローヨガ Nobuko ★★	10：00～11：00 サークルヨガ IZUMI ★	10：00～11：00 リフレッシュヨガ mayu ★★	10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30	11：30～12：30 デトックスヨガ Noriko ★★	11：30～12：30 リフレッシュヨガ Kumi ★★	11：30～12：30 アロマ ストレッチングヨガ 彩翔祐希 ★	11：30～12：30 ビギナーヨガ 築地サヤカ ★	11：30～12：30 ヒーリングヨガ 伊東尚美 ★	11：30～12：30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★	11：30～12：30 アロマ リラックスヨガ 友里恵 ★	11:30
12:00								12:00
12:30	リラックスタイム 12:30～13：00	リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00		リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00	リラックスタイム 12：30～13：00	12:30
13:00				13：00～14：00 リフレッシュヨガ Sayaka ★★				13:00
13:30	13：30～14：30 ベーシックヨガ shuuka ★★	13：30～14：30 ストレッチングヨガ IZUMI ★	13：30～14：30 デトックスヨガ 村井美月 ★★		13：30～14：30 やさしいパワー ヨガ Tomoko ★★	13：30～14：30 ビューティーヨガ Noriko ★	13：30～14：30 姿勢改善ヨガ 彩夏 ★★	13:30
14:00				時間変更・注意!!				14:00
14:30	リラックスタイム 14：30～15：00			14:30-15:30 アロマ ストレッチングヨガ mayu ★		リラックスタイム 14:30～15：00		14:30
15:00		15：00～16：00 パワーヨガ IZUMI ★★★	15：00～16：00 ピラティス 上村初美 ★★				15：00～16：00 やさしい デトックスヨガ 彩夏 ★	15:00
15:30	15：30～16：30 リラックスヨガ Marie ★				リラックスタイム 14：30～16：30	15：30～16：30 フローヨガ TOMOKO ★★		15:30
16:00			リラックスタイム 16：00～17：00					16:00
16:30	リラックスタイム 16:30～17：30	16：30～17：30 ベーシックヨガ JURI ★★		リラックスタイム 15：30～17：30	時間変更・注意!!	リラックスタイム 16:30～17：30	リラックスタイム 16：00～17：30	16:30
17:00		リラックスタイム 17：30～18：00	17：30～18：30 アロマ ヒーリングヨガ 彩翔祐希 ★		17:00-18:00 ビューティーヨガ JURI ★			17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30	18：30～19：30 やさしい デトックスヨガ Meeee ★	18：30～19：30 リラックスヨガ Asami ★		18：30～19：30 コアトレ ヨガ IZUMI ★★	18：30～19：30 やさしいフロー ヨガ 村井美月 ★	18：30～19：30 ボディメイクヨガ 彩夏 ★★	18：30～19：30 やさしい パワーヨガ 彩翔祐希 ★★	18:30
19:00			19：00 閉館					19:00
19:30								19:30
20:00	20：00～21：00 ベーシックヨガ Meeee ★★	20：00 閉館		20：00～21：00 サークルヨガ IZUMI ★	20：00～21：00 デトックスヨガ 村井美月 ★★	20：00～21：00 リラックスヨガ 彩夏 ★	20：00～21：00 アロマ ストレッチング ヨガ 彩翔祐希★	20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30	21：30 閉館			21：30 閉館	21：30 閉館	21：30 閉館	21：30 閉館	21:30
22:00								22:00
22:30								22:30

※全てのレッスンは定員50名です。

※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。

※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。

※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で15分前となっております。

※レッスン開始後の途中入退室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。

※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。

※スタジオ内での私語はご遠慮ください。

※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

CALDO HIRATSUKA STUDIO TIMETABLE

カルド平塚 10月16日（金）～10月31日（土） スタジオスケジュール

10月23日（金）	10月24日（土）	10月25日（日）	10月26日（月）	10月27日（火）	10月28日（水）	10月29日（木）	10月30日(金)	10月31日(土)
		イベント★別紙参照						
10：00～11：00 アロマ ビューティーヨガ Noriko ★	10：00～11：00 ビギナーヨガ Kumi ★		10：00～11：00 ベーシックヨガ 築地サヤカ ★★	10：00～11：00 フローヨガ Nobuko ★★	10：00～11：00 サークルヨガ IZUMI ★	10：00～11：00 リフレッシュヨガ mayu ★★	10：00～11：00 アロマ ビューティーヨガ Noriko ★	
11：30～12：30 デトックスヨガ Noriko ★★	11：30～12：30 リフレッシュヨガ Kumi ★★		11：30～12：30 ビギナーヨガ 築地サヤカ ★	11：30～12：30 ヒーリングヨガ 伊東尚美 ★	11：30～12：30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★	11：30～12：30 アロマ リラックスヨガ 友里恵 ★	11：30～12：30 デトックスヨガ Noriko ★★	
リラックスタイム 12:30～13：00	リラックスタイム 12：30～13：00			リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00	リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00	
			13：00～14：00 リフレッシュヨガ Sayaka ★★					
13：30～14：30 ベーシックヨガ shuuka ★★	13：30～14：30 ストレッチングヨガ IZUMI ★			13：30～14：30 やさしいパワー ヨガ Tomoko ★★	13：30～14：30 ビューティーヨガ Noriko ★	13：30～14：30 姿勢改善ヨガ 彩夏 ★★	13：30～14：30 ベーシックヨガ shuuka ★★	
リラックスタイム 14：30～15：00			時間変更・注意!! 14:30-15:30 アロマ ストレッチングヨガ mayu ★		リラックスタイム 14:30～15：00		リラックスタイム 14：30～15：00	
代行枠	15：00～16：00 パワーヨガ IZUMI ★★★			リラックスタイム 14：30～16：30		15：00～16：00 やさしい デトックスヨガ 彩夏 ★	代行枠	
15：30～16：30 リラックスヨガ しずか ★					15：30～16：30 フローヨガ TOMOKO ★★		15：30～16：30 リラックスヨガ しずか ★	
リラックスタイム 16:30～17：30	16：30～17：30 ベーシックヨガ しずか ★★		リラックスタイム 15：30～17：30	時間変更・注意!! 17:00-18:00 ビューティーヨガ JURI ★	リラックスタイム 16:30～17：30	リラックスタイム 16：00～17：30	リラックスタイム 16:30～17：30	
	リラックスタイム 17：30～18：00							
18：30～19：30 やさしい デトックスヨガ Meeee ★	18：30～19：30 リラックスヨガ Asami ★		18：30～19：30 コアトレ ヨガ IZUMI ★★	18：30～19：30 やさしいフロー ヨガ 村井美月 ★	18：30～19：30 ボディメイクヨガ 彩夏 ★★	18：30～19：30 やさしい パワーヨガ 彩翔祐希 ★★	18：30～19：30 やさしい デトックスヨガ Meeee ★	
						カテゴリー変更		
20：00～21：00 ベーシックヨガ Meeee ★★	20：00 閉館		20：00～21：00 サークルヨガ IZUMI ★	20：00～21：00 デトックスヨガ 村井美月 ★★	20：00～21：00 リラックスヨガ 彩夏 ★	20：00～21：00 アロマ ストレッチング ヨガ 彩翔祐希★	20：00～21：00 ベーシックヨガ Meeee ★★	
21：30 閉館			21：30 閉館	21：30 閉館	21：30 閉館	21：30 閉館	21：30 閉館	

《10月休館日のお知らせ》
5日（月）15日（木）
25日（日）31日（土）