

CALDO HIRATSUKA STUDIO TIMETABLE
カルド平塚 10月1日（木）～10月15日（木） スタジオスケジュール

	10月1日（木）	10月2日（金）	10月3日（土）	10月4日（日）	10月5日（月）	10月6日（火）	10月7日（水）	
8:30					休館日			
9:00								9:00
9:30								9:30
10:00	10：00～11：00 リフレッシュヨガ mayu ★★	10：00～11：00 アロマ ビューティーヨガ Noriko ★	10：00～11：00 ビギナーヨガ Kumi ★	10：00～11：00 リフレッシュヨガ 杏里 ★★		10：00～11：00 フローヨガ Nobuko ★★	10：00～11：00 サークルヨガ IZUMI ★	10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30	11：30～12：30 アロマ リラックスヨガ 友里恵 ★	11：30～12：30 デトックスヨガ Noriko ★★	11：30～12：30 リフレッシュヨガ Kumi ★★	11：30～12：30 アロマ ストレッチングヨガ 彩翔祐希 ★		11：30～12：30 ヒーリングヨガ 伊東尚美 ★	11：30～12：30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★	11:30
12:00								12:00
12:30	リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00	リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00		リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00	12:30
13:00								13:00
13:30	13：30～14：30 姿勢改善ヨガ 彩夏 ★★	13：30～14：30 ベーシックヨガ shuuka ★★	13：30～14：30 ストレッチングヨガ IZUMI ★	13：30～14：30 デトックスヨガ 村井美月 ★★		13：30～14：30 やさしいパワー ヨガ Tomoko ★★	代行枠 13：30～14：30 ビューティーヨガ Mari ★	13:30
14:00								14:00
14:30		リラックスタイム 14：30～15：00					リラックスタイム 14:30～15：00	14:30
15:00	15：00～16：00 やさしい デトックスヨガ 彩夏 ★		15：00～16：00 パワーヨガ IZUMI ★★★	15：00～16：00 ピラティス 上村初美 ★★		15：00～16：00 ビューティーヨガ JURI ★		15:00
15:30		15：30～16：30 リラックスヨガ Marie ★					15：30～16：30 フローヨガ TOMOKO ★★	15:30
16:00				リラックスタイム 16：00～17：00				16:00
16:30	リラックスタイム 16：00～17：30	リラックスタイム 16:30～17：30	16：30～17：30 ベーシックヨガ JURI ★★			リラックスタイム 16：00～17：30	リラックスタイム 16:30～17：30	16:30
17:00								17:00
17:30			リラックスタイム 17：30～18：00	17：30～18：30 アロマ ヒーリングヨガ 彩翔祐希 ★				17:30
18:00								18:00
18:30	18：30～19：30 やさしい パワーヨガ 彩翔祐希 ★★	18：30～19：30 やさしい デトックスヨガ Meeee ★	18：30～19：30 リラックスヨガ Asami ★	19：00 閉館		18：30～19：30 やさしいフロー ヨガ 村井美月 ★	18：30～19：30 ボディメイクヨガ 彩夏 ★★	18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20：00～21：00 ストレッチング ヨガ 彩翔祐希 ★	20：00～21：00 ベーシックヨガ Meeee ★★	20：00 閉館			20：00～21：00 デトックスヨガ 村井美月 ★★	20：00～21：00 リラックスヨガ 彩夏 ★	20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30	21：30 閉館	21：30 閉館				21：30 閉館	21：30 閉館	21:30
22:00								22:00
22:30								22:30

※全てのレッスンは定員50名です。

※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。

※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。

※スタジオ入室時間は**スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。**

※レッスン開始後の**途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。

※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。

※スタジオ内での私語はご遠慮ください。

※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。

※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

CALDO HIRATSUKA STUDIO TIMETABLE

カルド平塚 10月1日（木）～10月15日（木） スタジオスケジュール

10月8日（木）	10月9日（金）	10月10日（土）	10月11日（日）	10月12日（月）	10月13日（火）	10月14日（水）	10月15日（木）
			週替わり枠	祝日プログラム			休館日
10：00～11：00 リフレッシュヨガ mayu ★★	10：00～11：00 アロマ ビューティーヨガ Noriko ★	10：00～11：00 ビギナーヨガ Kumi ★	10：00～11：00 ボディメイクヨガ 杏里 ★★		10：00～11：00 フローヨガ Nobuko ★★	10：00～11：00 サークルヨガ IZUMI ★	
			週替わり枠				
11：30～12：30 アロマ リラックスヨガ 友里恵 ★	11：30～12：30 デトックスヨガ Noriko ★★	11：30～12：30 リフレッシュヨガ Kumi ★★	11：30～12：30 ビューティーヨガ 彩翔祐希 ★		11：30～12：30 ヒーリングヨガ 伊東尚美 ★	11：30～12：30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★	
リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00	リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00		リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00	
13：30～14：30 姿勢改善ヨガ 彩夏 ★★	13：30～14：30 ベーシックヨガ shuuka ★★	13：30～14：30 ストレッチングヨガ IZUMI ★	13：30～14：30 デトックスヨガ 村井美月 ★★		13：30～14：30 やさしいパワー ヨガ Tomoko ★★	13：30～14：30 ビューティーヨガ Noriko ★	
	リラックスタイム 14：30～15：00					リラックスタイム 14:30～15：00	
15：00～16：00 やさしい デトックスヨガ 彩夏 ★		15：00～16：00 パワーヨガ IZUMI ★★★	15：00～16：00 ピラティス 上村初美 ★★		15：00～16：00 ビューティーヨガ JURI ★		
	15：30～16：30 リラックスヨガ Marie ★					15：30～16：30 フローヨガ TOMOKO ★★	
リラックスタイム 16：00～17：30	リラックスタイム 16:30～17：30	16：30～17：30 ベーシックヨガ JURI ★★	リラックスタイム 16：00～17：00		リラックスタイム 16：00～17：30	リラックスタイム 16:30～17：30	
		リラックスタイム 17：30～18：00	17：30～18：30 アロマ ヒーリングヨガ 彩翔祐希 ★				
18：30～19：30 やさしい パワーヨガ 彩翔祐希 ★★	18：30～19：30 やさしい デトックスヨガ Meeee ★	18：30～19：30 リラックスヨガ Asami ★	19：00 閉館		18：30～19：30 やさしいフロー ヨガ 村井美月 ★	18：30～19：30 ボディメイクヨガ 彩夏 ★★	
20：00～21：00 ストレッチング ヨガ 彩翔祐希 ★	20：00～21：00 ベーシックヨガ Meeee ★★	20：00 閉館			20：00～21：00 デトックスヨガ 村井美月 ★★	20：00～21：00 リラックスヨガ 彩夏 ★	
21：30 閉館	21：30 閉館				21：30 閉館	21：30 閉館	

《10月休館日のお知らせ》
5日（月）15日（木）
25日（日）31日（土）