

CALDO HIRATSUKA STUDIO TIMETABLE

カルド平塚 9月16日（水）～9月30日（水） スタジオスケジュール

	9月16日（水）	9月17日（木）	9月18日（金）	9月19日（土）	9月20日（日）	9月21日（月）	9月22日（火）	
9:00						祝日プログラム	祝日プログラム	9:00
9:30								9:30
10:00		変更枠			週替わり枠			10:00
10:30	10：00～11：00 サークルヨガ IZUMI ★	10：00～11：00 リフレッシュヨガ mayu ★★	10：00～11：00 アロマ ビューティーヨガ Noriko ★	10：00～11：00 ビギナーヨガ Kumi ★	10：00～11：00 ベーシックヨガ JURI ★★			10:30
11:00					週替わり枠			11:00
11:30								11:30
12:00	11：30～12：30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★	11：30～12：30 アロマ リラックスヨガ 友里恵 ★	11：30～12：30 デトックスヨガ Noriko ★★	11：30～12：30 リフレッシュヨガ Kumi ★★	11：30～12：30 ビューティーヨガ JURI ★			12:00
12:30	リラックスタイム 12:30～13：00	リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00	リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00			12:30
13:00					カテゴリー変更			13:00
13:30								13:30
14:00	13：30～14：30 ビューティーヨガ Noriko ★	13：30～14：30 姿勢改善ヨガ 彩夏 ★★	13：30～14：30 ベーシックヨガ shuuka ★★	13：30～14：30 ストレッチングヨガ IZUMI ★	13：30～14：30 デトックスヨガ 村井美月 ★★			14:00
14:30	リラックスタイム 14:30～15：00		リラックスタイム 14：30～15：00					14:30
15:00								15:00
15:30		15：00～16：00 やさしい デトックスヨガ 彩夏 ★		15：00～16：00 パワーヨガ IZUMI ★★★	15：00～16：00 ピラティス 上村初美 ★★			15:30
16:00	15：30～16：30 フローヨガ TOMOKO ★★		15：30～16：30 リラックスヨガ Marie ★					16:00
16:30		リラックスタイム 16：00～17：30			リラックスタイム 16：00～17：00			16:30
17:00	リラックスタイム 16:30～17：30		リラックスタイム 16:30～17：30	16：30～17：30 ベーシックヨガ JURI ★★				17:00
17:30				リラックスタイム 17：30～18：00	17：30～18：30 アロマ ヒーリングヨガ 彩翔祐希 ★			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00	18：30～19：30 ボディメイクヨガ 彩夏 ★★	18：30～19：30 やさしい パワーヨガ 彩翔祐希 ★★	18：30～19：30 やさしい デトックスヨガ Meeee ★	18：30～19：30 リラックスヨガ Asami ★	19：00 閉館			19:00
19:30								19:30
20:00				20：00 閉館				20:00
20:30	20：00～21：00 リラックスヨガ 彩夏 ★	20：00～21：00 ストレッチング ヨガ 彩翔祐希 ★	20：00～21：00 ベーシックヨガ Meeee ★★					20:30
21:00								21:00
21:30	21：30 閉館	21：30 閉館	21：30 閉館	21：30 閉館				21:30
22:00								22:00
22:30								22:30

※全てのレッスンは定員●●名です。

※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。

※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。

※スタジオ入室時間は**スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。**

※レッスン開始後の**途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。

※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。

※スタジオ内での私語はご遠慮ください。

※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に出入り可能です。

※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。

※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

CALDO HIRATSUKA STUDIO TIMETABLE
カルド平塚 9月16日（水）～9月30日（水） スタジオスケジュール

9月23日（水）	9月24日（木）	9月25日（金）	9月26日（土）	9月27日（日）	9月28日（月）	9月29日（火）	9月30日(水)
祝日 プログラム		休館日					休館日
	変更枠			週替わり枠			
	10：00～11：00 リフレッシュヨガ mayu ★★		10：00～11：00 ビギナーヨガ Kumi ★	10：00～11：00 アロマ ストレッチングヨガ 彩翔祐希 ★	10：00～11：00 ベーシックヨガ 築地サヤカ ★★	10：00～11：00 フローヨガ Nobuko ★★	
				週替わり枠			
	11：30～12：30 アロマ リラックスヨガ 友里恵 ★		11：30～12：30 リフレッシュヨガ Kumi ★★	11：30～12：30 ベーシックヨガ 村井美月 ★★	11：30～12：30 ビギナーヨガ 築地サヤカ ★	11：30～12：30 ヒーリングヨガ 伊東尚美 ★	
	リラックスタイム 12：30～13：00		リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00	代行枠	リラックスタイム 12：30～13：00	
	13：30～14：30 姿勢改善ヨガ 彩夏 ★★		13：30～14：30 ストレッチングヨガ IZUMI ★	13：30～14：30 デトックスヨガ 村井美月 ★★	13：00～14：00 リフレッシュヨガ MIDORI ★★	13：30～14：30 やさしいパワー ヨガ Tomoko ★★	
	15：00～16：00 やさしい デトックスヨガ 彩夏 ★		15：00～16：00 パワーヨガ IZUMI ★★★	15：00～16：00 ピラティス 上村初美 ★★	14:30-15:30 アロマ ストレッチングヨガ mayu ★	15：00～16：00 ビューティーヨガ JURI ★	
	リラックスタイム 16：00～17：30		16：30～17：30 ベーシックヨガ JURI ★★	リラックスタイム 16：00～17：00	リラックスタイム 15：30～17：30	リラックスタイム 16：00～17：30	
			リラックスタイム 17：30～18：00	17：30～18：30 アロマ ヒーリングヨガ 彩翔祐希 ★			
	18：30～19：30 やさしい パワーヨガ 彩翔祐希 ★★		18：30～19：30 リラックスヨガ Asami ★	19：00 閉館	18：30～19：30 コアトレ ヨガ IZUMI ★★	18：30～19：30 やさしいフロー ヨガ 村井美月 ★	
	20：00～21：00 ストレッチング ヨガ 彩翔祐希 ★		20：00 閉館		20：00～21：00 サークルヨガ IZUMI ★	20：00～21：00 デトックスヨガ 村井美月 ★★	
	21：30 閉館				21：30 閉館	21：30 閉館	

《9月休館日のお知らせ》
5日（土）15日（火）
25日（金）30日（水）