

CALDO HIRATSUKA STUDIO TIMETABLE
カルド平塚 8月16日（日）～8月31日（月） スタジオスケジュール

	8月16日（日）	8月17日（月）	8月18日（火）	8月19日（水）	8月20日（木）	8月21日（金）	8月22日（土）	
9:00	短縮営業日							9:00
9:30								9:30
10:00		10：00～11：00 ベーシックヨガ 築地サヤカ ★★	10：00～11：00 フローヨガ Nobuko ★★	10：00～11：00 サークルヨガ IZUMI ★	10：00～11：00 ボディコンディ ショニングヨガ 彩夏 ★★	10：00～11：00 アロマ ビューティーヨガ Noriko ★	10：00～11：00 ビギナーヨガ Kumi ★	10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30		11：30～12：30 ビギナーヨガ 築地サヤカ ★	11：30～12：30 ヒーリングヨガ 伊東尚美 ★	11：30～12：30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★	11：30～12：30 アロマ リラックスヨガ 友里恵 ★	11：30～12：30 デトックスヨガ Noriko ★★	11：30～12：30 リフレッシュヨガ Kumi ★★	11:30
12:00								12:00
12:30		カテゴリー変更	リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00	リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00	リラックスタイム 12：30～13：00	12:30
13:00		13：00～14：00 リフレッシュヨガ Sayaka ★★					代行枠	13:00
13:30			13：30～14：30 やさしいパワー ヨガ Tomoko ★★	13：30～14：30 ビューティーヨガ Noriko ★	13：30～14：30 姿勢改善ヨガ 彩夏 ★★	13：30～14：30 ベーシックヨガ shuuka ★★	13：30～14：30 ボディメイクヨガ Marie ★★	13:30
14:00		リラックスタイム 14：00～14：30						14:00
14:30				リラックスタイム 14:30～15：00		リラックスタイム 14：30～15：00	代行枠	14:30
15:00		15：00～16：00 アロマ ストレッチングヨガ mayu ★	15：00～16：00 ビューティーヨガ JURI ★		15：00～16：00 やさしい デトックスヨガ 彩夏 ★		15：00～16：00 ストレッチングヨガ Marie ★	15:00
15:30				15：30～16：30 フローヨガ TOMOKO ★★		15：30～16：30 リラックスヨガ Marie ★		15:30
16:00								16:00
16:30		リラックスタイム 16：00～17：30	リラックスタイム 16：00～17：30	リラックスタイム 16:30～17：30	リラックスタイム 16：00～17：30	リラックスタイム 16:30～17：30	16：30～17：30 ベーシックヨガ JURI ★★	16:30
17:00								17:00
17:30							リラックスタイム 17：30～18：00	17:30
18:00								18:00
18:30		18：30～19：30 コアトレ ヨガ IZUMI ★★	18：30～19：30 やさしいフロー ヨガ 村井美月 ★	18：30～19：30 ボディメイクヨガ 彩夏 ★★	18：30～19：30 やさしい パワーヨガ 彩翔祐希 ★★	18：30～19：30 やさしい デトックスヨガ Meeeee ★	18：30～19：30 リラックスヨガ Asami ★	18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00		20：00～21：00 サークルヨガ IZUMI ★	20：00～21：00 デトックスヨガ 村井美月 ★★	20：00～21：00 リラックスヨガ 彩夏 ★	20：00～21：00 ストレッチング ヨガ 彩翔祐希 ★	20：00～21：00 ベーシックヨガ Meeeee ★★	20：00 閉館	20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30		21：30 閉館	21：30 閉館	21：30 閉館	21：30 閉館	21：30 閉館		21:30
22:00								22:00
22:30								22:30

※全てのレッスンは定員●●名です。
※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
※スタジオ入室時間は**スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。**
※レッスン開始後の**途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に出入り可能です。
※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。
※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

CALDO HIRATSUKA STUDIO TIMETABLE
カルド平塚 8月16日（日）～8月31日（月） スタジオスケジュール

8月23日（日）	8月24日（月）	8月25日（火）	8月26日（水）	8月27日（木）	8月28日（金）	8月29日（土）	8月30日(日)	8月31日(月)
		休館日						休館日
代行枠					代行枠		代行枠	
10：00～11：00 ボディメイクヨガ 彩翔祐希 ★★	10：00～11：00 ベーシックヨガ 築地サヤカ ★★		10：00～11：00 サークルヨガ IZUMI ★	10：00～11：00 ボディコンディ ショニングヨガ 彩夏 ★★	10：00～11：00 アロマ ビューティーヨガ mayu ★	10：00～11：00 ビギナーヨガ Kumi ★	10：00～11：00 ボディメイクヨガ 彩翔祐希 ★★	
代行枠・時間注意					代行枠		代行枠・時間注意	
11：30～12：30 やさしいアロマ デトックスヨガ 村井美月★	11：30～12：30 ビギナーヨガ 築地サヤカ ★		11：30～12：30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★	11：30～12：30 アロマ リラックスヨガ 友里恵 ★	11：30～12：30 デトックスヨガ mayu ★★	11：30～12：30 リフレッシュヨガ Kumi ★★	11：30～12：30 やさしいアロマ デトックスヨガ 村井美月★	
リラックスタイム 12:30～13：00	カテゴリー変更		リラックスタイム 12:30～13：00	リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00	リラックスタイム 12：30～13：00	リラックスタイム 12:30～13：00	
カテゴリー変更	13：00～14：00 リフレッシュヨガ Sayaka ★★		代行枠				カテゴリー変更	
13：30～14：30 ベーシックヨガ 村井美月 ★★	リラックスタイム 14：00～14：30		13：30～14：30 ビューティーヨガ TOMOKO ★	13：30～14：30 姿勢改善ヨガ 彩夏 ★★	13：30～14：30 ベーシックヨガ shuuka ★★	13：30～14：30 ストレッチングヨガ IZUMI ★	13：30～14：30 ベーシックヨガ 村井美月 ★★	
			リラックスタイム 14:30～15：00		リラックスタイム 14：30～15：00			
15：00～16：00 ピラティス 上村初美 ★★	15：00～16：00 アロマ ストレッチングヨガ mayu ★		15：30～16：30 フローヨガ TOMOKO ★★	15：00～16：00 やさしい デトックスヨガ 彩夏 ★	15：30～16：30 リラックスヨガ Marie ★	15：00～16：00 パワーヨガ IZUMI ★★★	15：00～16：00 ピラティス 上村初美 ★★	
リラックスタイム 16：00～17：00	リラックスタイム 16：00～17：30		リラックスタイム 16:30～17：30	リラックスタイム 16：00～17：30	リラックスタイム 16:30～17：30		リラックスタイム 16：00～17：00	
						16：30～17：30 ベーシックヨガ JURI ★★		
17：30～18：30 アロマ ヒーリングヨガ 彩翔祐希 ★						リラックスタイム 17：30～18：00	17：30～18：30 アロマ ヒーリングヨガ 彩翔祐希 ★	
19：00 閉館	18：30～19：30 コアトレ ヨガ IZUMI ★★		18：30～19：30 ボディメイクヨガ 彩夏 ★★	18：30～19：30 やさしい パワーヨガ 彩翔祐希 ★★	18：30～19：30 やさしい デトックスヨガ Meeee ★	18：30～19：30 リラックスヨガ Asami ★	19：00 閉館	
	20：00～21：00 サークルヨガ IZUMI ★		20：00～21：00 リラックスヨガ 彩夏 ★	20：00～21：00 ストレッチング ヨガ 彩翔祐希 ★	20：00～21：00 ベーシックヨガ Meeee ★★	20：00 閉館		
	21：30 閉館		21：30 閉館	21：30 閉館	21：30 閉館			

《8月休館日のお知らせ》
5日（水）14日（金）
15日（土）
25日（火）31日（月）