

CALDO HIRATSUKA STUDIO TIMETABLE

カルド平塚 6月16日(火)～6月30日(火) スタジオスケジュール

	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)	
9:00								9:00
9:30								9:30
10:00	10:00～11:00 フローヨガ Nobuko ★★	10:00～11:00 サークルヨガ IZUMI ★	10:00～11:00 ボディコンディ ショニングヨガ 彩夏 ★★	10:00～11:00 アロマ ビューティーヨガ Noriko ★	10:00～11:00 ビギナーヨガ Kumi ★	10:00～10:45 Beat shape Ryoko ★★	10:00～11:00 ベーシックヨガ 築地サヤカ ★★	10:00
10:30								10:30
11:00						(時間注意)		11:00
11:30	11:30～12:30 ヒーリングヨガ 伊東尚美 ★	11:30～12:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★	11:30～12:30 アロマ リラックスヨガ 友里恵 ★	11:30～12:30 デトックスヨガ Noriko ★★	11:30～12:30 リフレッシュヨガ Kumi ★★	11:15～12:15 ビューティーヨガ Ryoko ★	11:30～12:30 ビギナーヨガ 築地サヤカ ★	11:30
12:00								12:00
12:30	リラックスタイム 12:30～13:00	リラックスタイム 12:30～13:00	リラックスタイム 12:30～13:00	リラックスタイム 12:30～13:00	リラックスタイム 12:30～13:00	リラックスタイム 12:15～13:00		12:30
13:00			変更枠・時間注意					13:00
13:30	13:30～14:30 やさしいパワ ーヨガ Tomoko ★★	13:30～14:30 ビューティーヨガ Noriko ★	13:30～14:30 姿勢改善ヨガ 彩夏 ★★	13:30～14:30 ベーシックヨガ shuuka ★★	13:30～14:30 ストレッチング IZUMI ★	13:30～14:30 デトックス 村井美月 ★★	13:00～14:00 デトックス Sayaka ★★	13:30
14:00							リラックスタイム 14:00～14:30	14:00
14:30		リラックスタイム 14:30～15:00	変更枠・時間注意	リラックスタイム 14:30～15:00				14:30
15:00	15:00～16:00 ビューティー JURI ★		15:00～16:00 やさしい デトックス 彩夏 ★	変更枠	15:00～16:00 パワー IZUMI ★★★	15:00～16:00 ピラティス 上村初美 ★★	15:00～16:00 アロマ ストレッチ mayu ★	15:00
15:30		15:30～16:30 フロー TOMOKO ★★		15:30～16:30 リラックス しずか ★				15:30
16:00					変更枠	リラックスタイム 16:00～17:00		16:00
16:30	リラックスタイム 16:00～17:30	リラックスタイム 16:30～17:30	リラックスタイム 16:00～17:30	リラックスタイム 16:30～17:30	16:30～17:30 ベーシック 友里恵 ★★		リラックスタイム 16:00～17:30	16:30
17:00								17:00
17:30					リラックスタイム 17:30～18:00	17:30～18:30 アロマ ヒーリング 彩翔祐希 ★		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30～19:30 やさしい 村井美月 ★	18:30～19:30 ボディメイ 彩夏 ★★	18:30～19:30 ベーシッ 彩翔祐希 ★★	18:30～19:30 やさしい Meeee ★	18:30～19:30 リラックス Asami ★		18:30～19:30 コアトレ IZUMI ★★	18:30
19:00						19:00 閉館		19:00
19:30								19:30
20:00	20:00～21:00 デトックス 村井美月 ★★	20:00～21:00 リラックス 彩夏 ★	20:00～21:00 ストレッチ 彩翔祐希 ★	20:00～21:00 ベーシッ Meeee ★★	20:00 閉館		20:00～21:00 サークル IZUMI ★	20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館			21:30 閉館	21:30
22:00								22:00
22:30								22:30

※全てのレッスンは定員●●名です。

※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。

※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。

※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。

※レッスン開始後の途中入退室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。

※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。

※スタジオ内での私語はご遠慮ください。

※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に出入り可能です。

※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。

※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

CALDO HIRATSUKA STUDIO TIMETABLE
カルド平塚 6月16日(火)～6月30日(火) スタジオスケジュール

6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)	
		休館日					休館日	
10:00～11:00 フローヨガ Nobuko ★★	10:00～11:00 サークルヨガ IZUMI ★		10:00～11:00 アロマ ビューティーヨガ Noriko ★	10:00～11:00 ビギナーヨガ Kumi ★	10:00～10:45 Beat shape Ryoko ★★	10:00～11:00 ベーシックヨガ 築地サヤカ ★★		
変更枠					(時間注意)			
11:30～12:30 ヒーリングヨガ 上村初美 ★	11:30～12:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★		11:30～12:30 デトックスヨガ Noriko ★★	11:30～12:30 リフレッシュヨガ Kumi ★★	11:15～12:15 ビューティーヨガ Ryoko ★	11:30～12:30 ビギナーヨガ 築地サヤカ ★		
リラックスタイム 12:30～13:00	リラックスタイム 12:30～13:00		リラックスタイム 12:30～13:00	リラックスタイム 12:30～13:00	リラックスタイム 12:15～13:00			
13:30～14:30 やさしいパワー ヨガ Tomoko ★★	13:30～14:30 ビューティーヨガ Noriko ★		13:30～14:30 ベーシックヨガ shuuka ★★	13:30～14:30 ストレッチングヨガ IZUMI ★	13:30～14:30 デトックスヨガ 村井美月 ★★	13:00～14:00 デトックスヨガ Sayaka ★★		
	リラックスタイム 14:30～15:00		リラックスタイム 14:30～15:00			リラックスタイム 14:00～14:30		
15:00～16:00 ビューティーヨガ JURI ★	15:30～16:30 フローヨガ TOMOKO ★★		15:30～16:30 リラックスヨガ Marie ★	15:00～16:00 パワーヨガ IZUMI ★★★	15:00～16:00 ピラティス 上村初美 ★★	15:00～16:00 アロマ ストレッチングヨガ mayu ★		
リラックスタイム 16:00～17:30	リラックスタイム 16:30～17:30		リラックスタイム 16:30～17:30		リラックスタイム 16:00～17:00	リラックスタイム 16:00～17:30		
				16:30～17:30 ベーシックヨガ JURI ★★	変更枠			
				リラックスタイム 17:30～18:00	17:30～18:30 アロマ ヒーリングヨガ 上村初美 ★			
18:30～19:30 やさしいフロー ヨガ 村井美月 ★	18:30～19:30 ボディメイクヨガ 彩夏 ★★		18:30～19:30 やさしい デトックスヨガ Meeee ★	18:30～19:30 リラックスヨガ Asami ★		19:00 閉館		18:30～19:30 コアトレ ヨガ IZUMI ★★
20:00～21:00 デトックスヨガ 村井美月 ★★	20:00～21:00 リラックスヨガ 彩夏 ★		20:00～21:00 ベーシックヨガ Meeee ★★		20:00 閉館			20:00～21:00 サークルヨガ IZUMI ★
21:30 閉館	21:30 閉館		21:30 閉館			21:30 閉館		

《6月休館日のお知らせ》
 5日(金) 15日(月)
 25日(木) 30日(火)