

# Special Lesson

日頃の感謝を込めて、特別レッスンとなります。  
時間外利用料・追加レッスン料は1,980円(税込)でご利用いただけます。

2026.2.23 (MON)

2/23 Mon



祝日営業  
9:30~19:00

10:00 - 11:00  
ベーシックヨガ  
JURI  
★★



11:30 - 12:30  
ビューティーヨガ  
JURI  
★



13:00 - 14:00  
デトックスフローヨガ  
Sayaka  
★★



14:30 - 15:30  
アロマ  
リラックスヨガ  
Sayaka ★



レッスン時間に注意！

15:30-17:00  
リラックスタイム



17:30 - 18:30  
体をほぐし柔軟性を  
アップするホイールヨガ  
ヨガ  
IZUMI ★

15:30~17:00 【リラックスタイム】

17:30~18:30 【体をほぐし柔軟性をアップするホイールヨガ★】

IZUMI ヨガホイール(サークル)を使って、筋膜や筋肉をほぐし背中や肩回りの凝り改善、関節も心地よく伸ばしてしなやかな体を作りましょう♪



のついているレッスンは特別プログラムとなります。

レッスン内容・時間にお気を付けください。