CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ①
カルド戸塚　12月後半スタジオスケジュール（16日～23日）

10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	8:30 開館	8:30 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	休館日
12月16日（水）	12月17日（木）	12月18日（金）	12月19日（土）	12月20日（日）	12月21日（月）	12月22日（火）	12月23日（水）	12月24日（木）	12月25日（金）
	9:30～10:30 やさしいフローヨガ AYUMI ★		9:00～10:00 ビューティーヨガ Fujio ★	9:00～10:00 コアトレヨガ IZUMI ★★		9:30～10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★		9:30～10:30 やさしいフローヨガ AYUMI ★	
10:30～11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★		10:30～11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★	10:30～11:30 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★★	10:30～11:30 リラックスヨガ IZUMI ★	10:30～11:30 ビギナーヨガ mayu ★	11:00～11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★	10:30～11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★	11:00～12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★	
12:00～13:00 ビギナーヨガ 星野ゆり ★	11:00～12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★	11:45～12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★	12:00～12:45 リラックスヨガ しずか ★	11:30～11:45 12:15～13:15 デトックスヨガ maya ★★	12:00～12:45 フローヨガ mayu ★★	11:45～12:00 12:30～13:30 リラックスヨガ hiro ★	12:00～13:00 ビギナーヨガ 星野ゆり ★	12:30～13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★	
13:00～13:15	12:30～13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★	12:45～13:00	13:15～14:15 陰陽ヨガ しずか ★★	13:45～14:45 ストレッチングヨガ maya ★	スタジオ開放 12:45～13:30	内容変更 14:00～15:00 ストレッチングヨガ mayu ★	13:00～13:15	13:30～13:45	
13:45～14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★	13:30～13:45 14:15～15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★	13:30～14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★	スタジオ開放 14:15～15:00	スタジオ開放 14:45～15:15	14:00～15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★	15:30～16:15 デトックスヨガ mayu ★★	13:45～14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★	14:15～15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★	
14:45～15:00	15:45～16:30 ピラティス Satsuki ★★	15:00～16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★	15:30～16:30 ビギナーヨガ Rio ★	15:45～16:30 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★	15:00～15:15 15:45～16:45 ベーシックヨガ maya ★★	スタジオ開放 16:15～18:15	14:45～15:00	15:45～16:30 ピラティス Satsuki ★★	
15:30～16:30 リラックスヨガ Anna ★	スタジオ開放 16:30～17:45	スタジオ開放 16:00～17:15	17:00～18:00 リフレッシュヨガ 星野ゆり ★★	17:00～18:00 ビギナーヨガ 野村真紀 ★	スタジオ開放 16:45～17:15		15:30～16:30 リラックスヨガ Anna ★	スタジオ開放 16:30～17:45	
スタジオ開放 16:30～17:15	18:15～19:15 フローヨガ 相田千也子 ★★	17:45～18:45 リラックスヨガ reiko ★	18:30 閉館	18:30 閉館	17:45～18:45 ヒーリングヨガ hiro ★	18:45～19:45 やさしいフローヨガ kenya ★	スタジオ開放 16:30～17:15	18:15～19:15 フローヨガ minemo ★★	
17:45～18:30 やさしいデトックスヨガ 相田千也子 ★	19:45～20:45 ビギナーヨガ Rio ★	19:15～20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★			19:15～20:00 やさしいパワーヨガ hiro ★★	20:15～21:15 ボディメイクヨガ ゆき ★★	17:45～18:30 やさしいデトックスヨガ TSUBAKI ★	19:45～20:45 リラックスヨガ minemo ★	
19:00～20:00 骨盤 コンディショニングヨガ 相田千也子 ★★	スタジオ開放 20:45～21:30	20:30～21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★			20:30～21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★	21:15～21:30	19:00～20:00 リフレッシュヨガ TSUBAKI ★★	スタジオ開放 20:45～21:30	
20:30～21:30 ビューティーヨガ Tomomi ★							20:30～21:30 ビューティーヨガ Tomomi ★		
22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館			22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	

休館日

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ②
カルド戸塚　12月後半スタジオスケジュール（24日～31日）

8:30 開館	8:30 開館	10:00 開館	休館日	休館日	休館日
12月26日（土）	12月27日（日）	12月28日（月）	12月29日（火）	12月30日（水）	12月31日（木）
9:00～10:00 ビューティーヨガ Fujio ★	9:00～10:00 コアトレヨガ IZUMI ★★				
10:30～11:30 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★★	10:30～11:30 リラックスヨガ IZUMI ★	10:30～11:30 ビギナーヨガ mayu ★			
12:00～12:45 リラックスヨガ しずか ★	11:30～11:45 12:15～13:15 デトックスヨガ maya ★★	12:00～12:45 フローヨガ mayu ★★			
13:15～14:15 陰陽ヨガ しずか ★★	13:45～14:45 ストレッチングヨガ maya ★	スタジオ開放 12:45～13:30			
スタジオ開放 14:15～15:00	スタジオ開放 14:45～15:15	14:00～15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★			
15:30～16:30 ビギナーヨガ Rio ★	15:45～16:30 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★	15:00～15:15 15:45～16:45 ベーシックヨガ maya ★★			
17:00～18:00 リフレッシュヨガ 週替わり ★★	17:00～18:00 ビギナーヨガ 野村真紀 ★	スタジオ開放 16:45～17:15			
18:30 閉館	18:30 閉館	17:45～18:45 ヒーリングヨガ hiro ★			
		19:15～20:00 やさしいパワーヨガ hiro ★★			
		20:30～21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★			
		22:00 閉館			

休館日　休館日　休館日