CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ①
カルド戸塚　12月前半スタジオスケジュール（1日～8日）

9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	休館日	8:30 開館	10:00 開館	9:00 開館
12月1日（火）	12月2日（水）	12月3日（木）	12月4日（金）	12月5日（土）	12月6日（日）	12月7日（月）	12月8日（火）
9:30～10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★		9:30～10:30 やさしいフローヨガ AYUMI ★			9:00～10:00 コアトレヨガ IZUMI ★★		9:30～10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★
	10:30～11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★		10:30～11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★		10:30～11:30 リラックスヨガ IZUMI ★	10:30～11:30 ビギナーヨガ mayu ★	
11:00～11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★		11:00～12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★			11:30～11:45		11:00～11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★
11:45～12:00			11:45～12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★		12:15～13:15 デトックスヨガ maya ★★	12:00～12:45 フローヨガ mayu ★★	11:45～12:00
12:30～13:30 リラックスヨガ hiro ★	12:00～13:00 ビギナーヨガ 星野ゆり ★	12:30～13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★	12:45～13:00			スタジオ開放 12:45～13:30	12:30～13:30 リラックスヨガ hiro ★
内容変更	13:00～13:15	13:30～13:45	13:30～14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★		13:45～14:45 ストレッチングヨガ maya ★	14:00～15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★	内容変更
14:00～15:00 ストレッチングヨガ mayu ★	13:45～14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★	14:15～15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★			スタジオ開放 14:45～15:15	15:00～15:15	14:00～15:00 ストレッチングヨガ mayu ★
15:30～16:15 デトックスヨガ mayu ★★	14:45～15:00	15:45～16:30 ピラティス Satsuki ★★	15:00～16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★		15:45～16:30 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★	15:45～16:45 ベーシックヨガ maya ★★	15:30～16:15 デトックスヨガ mayu ★★
スタジオ開放 16:15～18:15	15:30～16:30 リラックスヨガ Anna ★	スタジオ開放 16:00～17:45	スタジオ開放 16:00～17:15		17:00～18:00 ビギナーヨガ 野村真紀 ★	スタジオ開放 16:45～17:15	スタジオ開放 16:15～18:15
	スタジオ開放 16:30～17:15					17:45～18:45 ヒーリングヨガ hiro ★	
18:45～19:45 やさしいフローヨガ kenya ★	17:45～18:30 やさしいデトックスヨガ 相田千也子 ★	18:15～19:15 フローヨガ minemo ★★	17:45～18:45 リラックスヨガ reiko ★		18:30 閉館	19:15～20:00 やさしいパワーヨガ hiro ★★	18:45～19:45 やさしいフローヨガ kenya ★
	19:00～20:00 骨盤 コンディショニング ヨガ 相田千也子 ★★		19:15～20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★				
20:15～21:15 ボディメイクヨガ ゆき ★★	20:30～21:30 ビューティーヨガ Tomomi ★	19:45～20:45 リラックスヨガ minemo ★	20:30～21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★			20:30～21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★	20:15～21:15 ボディメイクヨガ ゆき ★★
21:15～21:30		スタジオ開放 20:45～21:30					21:15～21:30
22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館			22:00 閉館	22:00 閉館

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ②
カルド戸塚　12月前半スタジオスケジュール（9日～15日）

10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	8:30 開館	8:30 開館	10:00 開館	休館日
12月9日（水）	12月10日（木）	12月11日（金）	12月12日（土）	12月13日（日）	12月14日（月）	12月15日（火）
	9:30～10:30 やさしいフローヨガ AYUMI ★		9:00～10:00 ビューティーヨガ Fujio ★	9:00～10:00 コアトレヨガ IZUMI ★★		
10:30～11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★		10:30～11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★	10:30～11:30 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★★	10:30～11:30 リラックスヨガ IZUMI ★	10:30～11:30 ビギナーヨガ mayu ★	
	11:00～12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★			11:30～11:45		
12:00～13:00 ビギナーヨガ 星野ゆり ★		11:45～12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★	12:00～12:45 リラックスヨガ しずか ★	12:15～13:15 デトックスヨガ maya ★★	12:00～12:45 フローヨガ mayu ★★	
13:00～13:15	12:30～13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★	12:45～13:00	13:15～14:15 陰陽ヨガ しずか ★★	13:45～14:45 ストレッチングヨガ maya ★	スタジオ開放 12:45～13:30	
13:45～14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★	13:30～13:45	13:30～14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★	スタジオ開放 14:15～15:00	スタジオ開放 14:45～15:15	14:00～15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★	
14:45～15:00	14:15～15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★		15:30～16:30 ビギナーヨガ Rio ★	15:45～16:30 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★	15:00～15:15	
15:30～16:30 リラックスヨガ Anna ★	15:45～16:30 ピラティス Satsuki ★★	15:00～16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★	17:00～18:00 リフレッシュヨガ 週替わり ★★	17:00～18:00 ビギナーヨガ 野村真紀 ★	15:45～16:45 ベーシックヨガ maya ★★	
スタジオ開放 16:30～17:15	スタジオ開放 16:30～17:45	スタジオ開放 16:00～17:15			スタジオ開放 16:45～17:15	
17:45～18:30 やさしいデトックスヨガ 相田千也子 ★	18:15～19:15 フローヨガ minemo ★★	17:45～18:45 リラックスヨガ reiko ★	18:30 閉館	18:30 閉館	17:45～18:45 ヒーリングヨガ hiro ★	
19:00～20:00 骨盤 コンディショニング ヨガ 相田千也子 ★★	19:45～20:45 リラックスヨガ minemo ★	19:15～20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★			19:15～20:00 やさしいパワーヨガ hiro ★★	
20:30～21:30 ビューティーヨガ Tomomi ★	スタジオ開放 20:45～21:30	20:30～21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★			20:30～21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★	
22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館			22:00 閉館	