CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ①
カルド戸塚 11月後半スタジオスケジュール（16日～23日）

10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	8:30 開館	8:30 開館	8:30 開館
11月16日（月）	11月17日（火）	11月18日（水）	11月19日（木）	11月20日（金）	11月21日（土）	11月22日（日）	11月23日（月・祝） 勤労感謝の日
	9:30～10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★		9:30～10:30 やさしいフローヨガ AYUMI ★		9:00～10:00 ビューティーヨガ Fujio ★	9:00～10:00 コアトレヨガ IZUMI ★★	9:00～10:00 グランディング＆ リフトアップフローヨガ 相田千也子 ★★
10:30～11:30 ビギナーヨガ mayu ★	11:00～11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★	10:30～11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★	11:00～12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★	10:30～11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★	10:30～11:30 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★★	10:30～11:30 リラックスヨガ IZUMI ★	10:30～11:30 リラックスヨガ 相田千也子 ★
	11:45～12:00					11:30～11:45	11:30～11:45
12:00～12:45 フローヨガ mayu ★★	12:30～13:30 リラックスヨガ hiro ★	12:00～13:00 ビギナーヨガ 星野ゆり ★	12:30～13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★	11:45～12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★	12:00～12:45 リラックスヨガ しずか ★	12:15～13:15 デトックスヨガ maya ★★	12:15～13:15 骨盤底筋 トレーニングヨガ Yoshino ★★
		13:00～13:15	13:30～13:45	12:45～13:00			
スタジオ開放 12:45～13:30	14:00～15:00 ビューティーヨガ mayu ★	13:45～14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★	14:15～15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★	13:30～14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★	13:15～14:15 陰陽ヨガ しずか ★★	13:45～14:45 ストレッチングヨガ maya ★	13:45～14:45 やさしい デトックスヨガ Yoshino ★
14:00～15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★		14:45～15:00			スタジオ開放 14:15～15:00	スタジオ開放 14:45～15:15	
15:00～15:15	15:30～16:15 デトックスヨガ mayu ★★	15:30～16:30 リラックスヨガ Anna ★	15:45～16:30 ピラティス Satsuki ★★	15:00～16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★	15:30～16:30 ビギナーヨガ Yoshino ★	15:45～16:30 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★	15:15～16:15 陰陽ヨガ maya ★★
15:45～16:45 ベーシックヨガ maya ★★	スタジオ開放 16:15～18:15	スタジオ開放 16:30～17:15	スタジオ開放 16:30～17:45	スタジオ開放 16:00～17:15	☆週替わり☆	17:00～18:00 ビギナーヨガ 野村真紀 ★	16:15～16:30
スタジオ開放 16:45～17:15		17:45～18:30 やさしいデトックスヨガ 相田千也子 ★	18:15～19:15 フローヨガ minemo ★★	17:45～18:45 リラックスヨガ reiko ★	17:00～18:00 リフレッシュヨガ Yoshino ★★		17:00～18:00 アロマのんびりヨガ hiro ★
17:45～18:45 ヒーリングヨガ hiro ★	18:45～19:45 やさしいフローヨガ kenya ★	19:00～20:00 骨盤 コンディショニングヨガ 相田千也子 ★★	19:45～20:45 リラックスヨガ minemo ★	19:15～20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★			ローズマリー＆ラベンダー
19:15～20:00 やさしいパワーヨガ hiro ★★	20:15～21:15 ボディメイクヨガ ゆき ★★		スタジオ開放 20:45～21:30	20:30～21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★			
20:30～21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★	21:15～21:30	20:30～21:30 ビューティーヨガ Tomomi ★					
22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	18:30 閉館	18:30 閉館	18:30 閉館

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ②
カルド戸塚 11月後半スタジオスケジュール（24日～30日）

9:00 開館	休館日	9:00 開館	10:00 開館	8:30 開館	8:30 開館	休館日
11月24日（火）	11月25日（水）	11月26日（木）	11月27日（金）	11月28日（土）	11月29日（日）	11月30日（月）
9:30～10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★		9:30～10:30 やさしいフローヨガ AYUMI ★		9:00～10:00 ビューティーヨガ Fujio ★	9:00～10:00 コアトレヨガ IZUMI ★★	
11:00～11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★		11:00～12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★	10:30～11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★	10:30～11:30 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★★	10:30～11:30 リラックスヨガ IZUMI ★	
11:45～12:00			11:45～12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★	11:30～11:45	11:30～11:45	
12:30～13:30 リラックスヨガ hiro ★		12:30～13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★	12:45～13:00	12:00～12:45 リラックスヨガ しずか ★	12:15～13:15 デトックスヨガ maya ★★	
14:00～15:00 ビューティーヨガ mayu ★		13:30～13:45 14:15～15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★	13:30～14:30 ビューティーヨガ 芝崎 知花子 ★	13:15～14:15 陰陽ヨガ しずか ★★	13:45～14:45 ストレッチングヨガ maya ★	
15:30～16:15 デトックスヨガ mayu ★★		15:45～16:30 ピラティス Satsuki ★★	15:00～16:00 デトックスヨガ 芝崎 知花子 ★★	スタジオ開放 14:15～15:00	スタジオ開放 14:45～15:15	
スタジオ開放 16:15～18:15		スタジオ開放 16:30～17:45	スタジオ開放 16:00～17:15	15:30～16:30 ビギナーヨガ Rio ★	15:45～16:30 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★	
18:45～19:45 やさしいフローヨガ kenya ★		18:15～19:15 フローヨガ minemo ★★	17:45～18:45 リラックスヨガ reiko ★	☆週替わり☆ 17:00～18:00 リフレッシュヨガ kenya ★★	17:00～18:00 ビギナーヨガ 野村真紀 ★	
20:15～21:15 ボディメイクヨガ ゆき ★★		19:45～20:45 リラックスヨガ minemo ★	19:15～20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★			
21:15～21:30		スタジオ開放 20:45～21:30	20:30～21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★			
22:00 閉館		22:00 閉館	22:00 閉館	18:30 閉館	18:30 閉館	

休館日

休館日