

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ①
カルド戸塚 11月前半スタジオスケジュール(1日～8日)

文化の日				休館日			
9:00 開館	10:00 開館	8:30 開館	10:00 開館	休館日			
11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火・祝)	11月4日(水)	休館日			
9:00～10:00 コアトレヨガ IZUMI ★★		9:00～10:00 アロマ ヒーリングヨガ ★ しずか		休館日			
10:30～11:30 リラックスヨガ IZUMI ★	10:30～11:30 ビギナーヨガ mayu ★	10:30～11:30 陰陽ヨガ ★★ しずか	10:30～11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★	休館日			
11:30～11:45		11:30～11:45		休館日			
	12:00～12:45 フローヨガ mayu ★★		12:00～13:00 ビギナーヨガ 星野ゆり ★	休館日			
12:15～13:15 デトックスヨガ maya ★★	スタジオ開放 12:45～13:30	12:15～13:15 のんびりヨガ ★ hiro	13:00～13:15	休館日			
13:45～14:45 ストレッチングヨガ maya ★	14:00～15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★	13:45～14:45 代謝アップヨガ ★★ hiro	13:45～14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★	休館日			
スタジオ開放 14:45～15:15	15:00～15:15	リカバリーボール使用		休館日			
15:45～16:30 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★	15:45～16:45 ベーシックヨガ maya ★★	15:15～16:15 全身リカバリー ★ Rio	15:30～16:30 リラックスヨガ Anna ★	休館日			
	スタジオ開放 16:45～17:15	16:45～17:45 アナ骨ヨガ ★★ kenya	スタジオ開放 16:30～17:15	休館日			
17:00～18:00 ビギナーヨガ 野村真紀 ★	17:45～18:45 ヒーリングヨガ hiro ★	17:45～18:00	17:45～18:30 やさしいデトックスヨガ 相田千也子 ★	休館日			
18:30 閉館		18:30 閉館		休館日			
	19:15～20:00 やさしいパワーヨガ hiro ★★		19:00～20:00 骨盤 コンディショニングヨガ 相田千也子 ★★	休館日			
	20:30～21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★		20:30～21:30 ビューティーヨガ Tomomi ★	休館日			
	22:00 閉館		22:00 閉館	休館日			

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ②
カルド戸塚 11月前半スタジオスケジュール(9日～15日)

10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	8:30 開館	休館日
11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
					9:00～10:00 ビューティーヨガ Fujio ★	
	9:30～10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★		9:30～10:30 やさしいフローヨガ AYUMI ★			
		10:30～11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★		10:30～11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★	10:30～11:30 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★★	
	11:00～11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★		11:00～12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★			
	11:45～12:00			11:45～12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★	12:00～12:45 リラックスヨガ しずか ★	
12:00～12:45 フローヨガ mayu ★★	12:30～13:30 リラックスヨガ hiro ★		12:00～13:00 ビギナーヨガ 星野ゆり ★	12:45～13:00	12:00～12:45 リラックスヨガ しずか ★	
スタジオ開放 12:45～13:30		13:00～13:15	12:30～13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★			
			13:30～13:45	13:30～14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★	13:15～14:15 陰陽ヨガ しずか ★★	
14:00～15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★	14:00～15:00 ビューティーヨガ mayu ★	13:45～14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★	14:15～15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★		スタジオ開放 14:15～15:00	
15:00～15:15		14:45～15:00		15:00～16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★		
	15:30～16:15 デトックスヨガ mayu ★★	15:30～16:30 リラックスヨガ Anna ★	15:45～16:30 ピラティス Satsuki ★★	スタジオ開放 16:00～17:45	15:30～16:30 ビギナーヨガ Rio ★	
スタジオ開放 16:45～17:15	スタジオ開放 16:15～18:15	スタジオ開放 16:30～17:15	スタジオ開放 16:30～17:15		17:00～18:00 リフレッシュヨガ 速替わり ★★	
17:45～18:45 ヒーリングヨガ hiro ★		17:45～18:30 やさしいデトックスヨガ 相田千也子 ★		17:45～18:45 リラックスヨガ reiko ★		17:00～18:00 リフレッシュヨガ 速替わり ★★
			18:15～19:15 フローヨガ minemo ★★		18:30 閉館	
	18:45～19:45 やさしいフローヨガ kenya ★	19:00～20:00 骨盤 コンディショニングヨガ 相田千也子 ★★		19:15～20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★		
19:15～20:00 やさしいパワーヨガ hiro ★★			19:45～20:45 リラックスヨガ minemo ★			
	20:15～21:15 ボディメイクヨガ ゆき ★★	20:30～21:30 ビューティーヨガ Tomomi ★	スタジオ開放 20:45～21:30	20:30～21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★		
20:30～21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★	21:15～21:30					
22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館		

休館日