

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ①
カルド戸塚 10月後半スタジオスケジュール(16日～23日)

10:00 開館	9:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館
10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)
						担当者・内容変更	
	9:30～10:30 ビューティーヨガ Fujio ★	9:30～10:30 コアトレヨガ IZUMI ★★		9:30～10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★		9:30～10:30 やさしいフローヨガ AYUMI ★	
10:30～11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★			10:30～11:30 ビギナーヨガ mayu ★		10:30～11:30 フローヨガ 星野ゆり ★★		10:30～11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★
	11:00～12:00 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★★	11:00～12:00 リラックスヨガ IZUMI ★		11:00～11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★ 11:45～12:00		11:00～12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★	11:00～12:00 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★★
11:45～12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★		スタジオ開放 12:00～12:30	12:00～12:45 フローヨガ mayu ★★		12:00～13:00 ビギナーヨガ 星野ゆり ★ 13:00～13:15	12:30～13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★ 13:30～13:45	11:45～12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★ 12:45～13:00
12:45～13:00	12:30～13:15 リラックスヨガ しずか ★		スタジオ開放 12:45～13:30	12:30～13:30 リラックスヨガ hiro ★			
		13:00～14:00 デトックスヨガ maya ★★					
13:30～14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★	13:45～14:45 陰陽ヨガ しずか ★★ 14:45～15:00		14:00～15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★ 15:00～15:15	14:00～15:00 ビューティーヨガ mayu ★	13:45～14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★ 14:45～15:00	14:15～15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★	13:30～14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★ 14:45～15:00
15:00～16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★	15:30～16:30 ビギナーヨガ Rio ★ 16:30～17:00	スタジオ開放 15:30～16:00		15:30～16:15 デトックスヨガ mayu ★★ スタジオ開放 16:15～18:15	15:30～16:30 リラックスヨガ Anna ★ スタジオ開放 16:30～17:15	15:45～16:30 ピラティス Satsuki ★★ スタジオ開放 16:00～17:45	15:00～16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★ スタジオ開放 16:00～17:15
スタジオ開放 16:00～17:15	★通替わり★ 17:30～18:30 リフレッシュヨガ Eimi ★★ スタジオ開放 18:30～19:00	16:30～17:15 BODYART BASIC 野村真紀 ★★★ 18:45～19:00	15:45～16:45 ベーシックヨガ maya ★★ スタジオ開放 16:45～17:15		17:45～18:30 やさしいデトックスヨガ 相田千也子 ★		15:00～16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★ スタジオ開放 16:00～17:15
17:45～18:45 リラックスヨガ reiko ★		17:45～18:45 ビギナーヨガ 野村真紀 ★ 18:45～19:00	17:45～18:45 ヒーリングヨガ hiro ★			18:15～19:15 フローヨガ minemo ★★ 19:45～20:45 リラックスヨガ minemo ★ スタジオ開放 20:45～21:30	17:45～18:45 リラックスヨガ reiko ★
			19:15～20:00 やさしいパワーヨガ hiro ★★	18:45～19:45 やさしいフローヨガ kenya ★	19:00～20:00 骨盤 コンディショニングヨガ 相田千也子 ★★		17:30～18:30 リフレッシュヨガ Eimi ★★ スタジオ開放 18:30～19:00
19:15～20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★	19:30 閉館	19:30 閉館				19:15～20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★	19:30 閉館
20:30～21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★			20:30～21:30 ストレッチングヨガ Eimi ★	20:15～21:15 ボディメイクヨガ ゆき ★★ 21:15～21:30	20:30～21:30 ビューティーヨガ Tomomi ★		20:30～21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★
22:00 閉館			22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館

CALDO TOTSUKA STUDIO TIMETABLE ②
カルド戸塚 10月後半スタジオスケジュール(24日～31日)

9:00 開館	休館日	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	9:00 開館	10:00 開館	休館日
10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
					担当者・内容変更		
9:30～10:30 ビューティーヨガ Fujio ★			9:30～10:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★		9:30～10:30 やさしいフローヨガ AYUMI ★		
		10:30～11:30 ビギナーヨガ mayu ★		10:30～11:30 フローヨガ hiro ★★	11:00～12:00 ビューティーヨガ Tomoko ★	10:30～11:15 やさしいデトックスヨガ Eimi ★	
11:00～12:00 ヴィンヤサフローヨガ Fujio ★★★			11:00～11:45 ベーシックヨガ TSUBAKI ★★ 11:45～12:00				
		12:00～12:45 フローヨガ mayu ★★		12:00～13:00 ビギナーヨガ hiro ★ 13:00～13:15	12:30～13:30 デトックスヨガ Tomoko ★★ 13:30～13:45	11:45～12:45 ボディメイクヨガ Eimi ★★	
		スタジオ開放 12:45～13:30	12:30～13:30 リラックスヨガ hiro ★				
						13:30～14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★ 14:45～15:00	13:30～14:30 ビューティーヨガ Yoshino ★
13:45～14:45 陰陽ヨガ しずか ★★ 14:45～15:00		14:00～15:00 やさしいデトックスヨガ Yoshino ★ 15:00～15:15	14:00～15:00 ビューティーヨガ mayu ★	13:45～14:45 ベーシックヨガ AYUMI ★★ 14:45～15:00	14:15～15:15 ビギナーヨガ Satsuki ★		
15:00～16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★		15:30～16:15 デトックスヨガ mayu ★★	15:30～16:30 リラックスヨガ Anna ★ スタジオ開放 16:15～18:15	15:30～16:30 リラックスヨガ Anna ★ スタジオ開放 16:30～17:15	15:45～16:30 ピラティス Satsuki ★★ スタジオ開放 16:00～17:45	15:00～16:00 デトックスヨガ Yoshino ★★ スタジオ開放 16:00～17:15	
15:30～16:30 ビギナーヨガ Rio ★ 16:30～17:00		15:45～16:45 ベーシックヨガ maya ★★ スタジオ開放 16:45～17:15		15:30～16:15 デトックスヨガ mayu ★★ スタジオ開放 16:15～18:15	15:45～16:30 ピラティス Satsuki ★★ スタジオ開放 16:00～17:45	17:45～18:45 リラックスヨガ reiko ★	
17:45～18:45 リラックスヨガ reiko ★		17:45～18:45 ヒーリングヨガ hiro ★		17:45～18:30 やさしいデトックスヨガ 相田千也子 ★			
					18:15～19:15 フローヨガ minemo ★★ 19:45～20:45 リラックスヨガ minemo ★ スタジオ開放 20:45～21:30	17:45～18:45 リラックスヨガ reiko ★	
19:15～20:00 やさしいパワーヨガ hiro ★★		19:15～20:00 やさしいパワーヨガ hiro ★★	18:45～19:45 やさしいフローヨガ kenya ★	19:00～20:00 骨盤 コンディショニングヨガ 相田千也子 ★★		19:15～20:00 パワーヨガ IZUMI ★★★	
20:30～21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★		20:30～21:30 ビギナーヨガ Rio ★	20:15～21:15 ボディメイクヨガ ゆき ★★ 21:15～21:30	20:30～21:30 ビューティーヨガ Tomomi ★		20:30～21:30 リフレッシュヨガ IZUMI ★★	
22:00 閉館		22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館