

# カルド戸塚 9月代行表

| 日付        | 曜日 | 時間          | 担当者  | レッスン      | 強度 | 代行者  |
|-----------|----|-------------|------|-----------|----|------|
| 2026/9/7  | 月  | 20:30～21:30 | Eimi | ストレッチングヨガ | ★  | EIKA |
| 2026/9/9  | 水  | 10:30～11:30 | 星野ゆり | フローヨガ     | ★★ | hiro |
| 2026/9/9  | 水  | 12:00～13:00 | 星野ゆり | ビギナーヨガ    | ★  | hiro |
| 2026/9/12 | 土  | 17:30～18:30 | 週替わり | リフレッシュヨガ  | ★★ | 友里恵  |
| 2026/9/19 | 土  | 17:30～18:30 | 週替わり | リフレッシュヨガ  | ★★ | hiro |
| 2026/9/26 | 土  | 17:30～18:30 | 週替わり | リフレッシュヨガ  | ★★ | 友里恵  |
|           |    |             |      |           |    |      |
|           |    |             |      |           |    |      |